

## Kitchen Otoko No Bangohan キッチン男の晩ごはん

TEL 03-5373-8337

2-12-22 Asagaya-Kita, Suginami-ku

Open: 10:00am-1:00am

Cash Only

キッチン男の晩ごはんは、全品を手作りで提供している為、肉の大きさや形に違いが出てしまうことがあります。心を込めて作っておりますので、お客様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

(We cook everything from scratch, so ingredients shape will be different, not like a machine cut from factory. We work wholeheartedly on your orders, Plase enjoy!)

**にんにくの量は調整できます!**

**にんにく無し** (そのままシンプルにガッツリ食べたい方)

**元気 10 倍** (少しスタミナつけて今日を乗り切りたい方)

**元気 100 倍** (今日の疲れをふっ飛ばしたい方)

**元気 1000 倍** (今日は眠らず頑張る方)

**無敵** (食後の保証はできません。最強になって朝まで頑張ってください!)

**We can adjust amount of garlic!**

**No garlic**(Enjoy our taste as simple)

**Energy 10** (If you want to tide over today with enough energy)

**Energy 100**(If you want to blow away fatigue)

**Energy 1000** (If you want to stay up all night)

**Mighty Power**( No guaranty how much you get energy but you may become a fiercest warrior)

## スタミナ野郎丼 - Tough Guy Bowl

### 1. スタミナ野郎丼 (にんにくミックス)

Stamina Yaro Don Ninniku (Garlic Mix) ..... ¥ 850

### 2. スタミナ野郎丼 (うま豚)

Stamina Yaro Don Umabuta (Pork) ..... ¥ 730 

### 3. スタミナ野郎丼 (レバー)

Stamina Yaro Don Liver (Liver) ..... ¥ 730

### 4. スタミナ野郎丼 (焼き肉)

Stamina Yaro Don Yakiniku (Yakiniku Beef) ..... ¥ 730

### 5. スタミナ野郎丼 (みそ焼き)

Stamina Yaro Don Misoyaki (Miso) ..... ¥ 730

### 6. スタミナ野郎丼 (やきとり)

Stamina Yaro Don Yakitori (Grilled Chicken) ..... ¥ 680 

### 7. スタミナ野郎丼 (タルタル)

Stamina Yaro Don Tarutaru (Fried Chickens with Tartar Sauce) ..... ¥ 730 

### 8. スタミナ野郎定食 Stamina Yaro Teishoku

(Tough Guy Set) ..... ¥ 880

### 9. スタミナ野郎カレー Stamina Yaro Curry

(Tough Guy Curry) ..... ¥ 780 

### 10. スタミナ野郎マーボー Stamina Yaro mabo

(Tough Guy Mapo Dofu (Tofu in Spicy Meat sauce)) ¥ 600

### 11. スタミナ野郎丼 (豚キムチ) Stamina Yaro Don

Butakimuchi (Pork and Kimchi) ..... ¥ 780  

## スタミナメニュー - Tough Guy Meals

### 12. 男の極みカレー Otoko No Kiwami Curry

(Men's Ultimate Curry) ..... ¥ 900 

### 13. スタミナ野郎ナポリタン Stamina Yaro Naporitan

(Japanese style Naporitan (Tomato-based pasta)) ¥ 730 

### 14. RED チリ オムライス Red Chili Omurice

(Red Chili Omlette made with fried rice) ..... ¥ 650  

### 15. 焼肉丼 Yakinikudon (Yakiniku Beef Bowl) ..... ¥ 550

### 16. セットラーメン (醤油) Set Ramen (Shoyu)

(Ramen Set (Soy Sauce)) ..... ¥ 250 

### 17. セットラーメン (博多とんこつ) Set Ramen (Hakata

Tonkotsu) (Ramen Set (Hakata Tonkotsu pork))... ¥ 300 

## 定食 - Set Menu

組み合わせはチキンカツ・竜田揚げ・ハンバーグから選べます

(The following items come with one of your choice from Chicken Katsu, Fried Chicken or Salisbury Steak)

### 18. 豚の生姜焼きとの組み合わせ定食 Buta No Shogayaki

Tono Kumiawase (Ginger-Fried Pork) ..... ¥ 700 

### 19. 男のレバー生姜焼きとの組み合わせ定食

Otoko No Liver Shogayaki Tono Kumiawase (Ginger-Fried Liver) ..... ¥ 700

### 20. 豚バラのみそ焼きとの組み合わせ定食

Butabara No Misoyaki Tono Kumiawase (Fried Pork Belly with Miso) ..... ¥ 700 

### 21. 焼肉 (骨付きカルビ) との組み合わせ定食

Yakiniku (Honetsuki Kalbi) Tono Kumiawase (Yakiniku Beef (Short Ribs with Bone)) ..... ¥ 700 

### 22. 豚キムチとの組み合わせ定食

Butakimuchi Tono Kumiawase (Pork and Kimchi) ... ¥ 730 

### 23. ハンバーグとの組み合わせ定食

Hamburg Tono Kumiawase (Salisbury steak or Fried Chicken Curry) ..... ¥ 670

### 24. 定番の定食 Teibanno Teishoku (Set of Sets) ..... ¥ 670

### 25. BIG チキンカツ or チキン南蛮定食

Big Chicken Katsu or Chicken Nanban teishoku ..... ¥ 950 

### 26. 胸板ジャンカレー (Munaita Jan Curry) ..... ¥ 950

27. 若鶏の竜田揚げ定食 Wakadori No Tatsutaage Teishoku (Crispy Fried Chicken) ..... ¥ 600 

#### <Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY  
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant  
Some of restaurants require COVER CHARGE  
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

#### <Ingredients/Taste>

 Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour  
 Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy

協力: **なみじゃない、杉並!**  
中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE  
SUGINAMI TOKYO

## スパゲッティ - Spaghetti

※大盛にできません (Large size is not available)

28. 肉ごろごろミートソース Nikugorogoro Meat Sauce (Meaty Bolognese) ..... ¥ 600 
29. 辛インディアン Kara Indian (Spicy Indian) ..... ¥ 600  
30. 男のナポリタン Otokono Neapolitan (Japanese style Naporitan (Tomato-based pasta)) ¥ 550  

## ドリア - Rice Gratin

※大盛にできません (Large size is not available)

31. 男のチキンドリア Otokono Chicken Doria (Chicken) ..... ¥ 680  
32. 男のハンバーグチキンドリア Otokono Hamburgera Chicken Doria (Salisbury steak and Chicken) ..... ¥ 850  
33. 男のチキンドリアとチキンカツ or 竜田揚げ Otokono Chicken Doria To Chickenkatsu Or Tatsutaage (Chicken Topped with Chicken Katsu or Fried Chicken) ¥ 750  

## オムライス

### Omlette made with fried rice

※大盛にできません (Large size is not available)

34. オムライス Omurice (Omlette made with fried rice) ..... ¥ 600 
35. オムライスとチキンカツ & 竜田揚げ Omurice To Chickenkatsu And Tatsutaage (Omlette made with fried rice plus Chicken Katsu and Fried chicken) ..... ¥ 700  
36. オムライスとチキンカツ or 竜田揚げ Omurice To Chickenkatsu Or Tatsutaage (Omlette made with fried rice plus Chicken Katsu or Fried chicken) ..... ¥ 670  

## 丼ぶり - Rice Bowl

37. 定番の丼ぶり Teibanno donburi (Standard) ... ¥ 600
38. タルタル丼 Tar Tar Don (Tartar Sauce) ..... ¥ 600
39. 男のカツ丼 Otoko No Katsudon (Pork Katsu) ¥ 600  
40. チキンチーズソースカツ丼 Chicken Cheese Sauce Katsudon (Chicken with Cheese Sauce) ..... ¥ 600  

41. 親子丼 Oyakodon (Chicken and Egg) ..... ¥ 500  
42. やきとり丼 Yakitoridon (Grilled Chicken) ..... ¥ 500 
43. 男の麻婆ごはん Otokono Mabo Rice (Mapo Dofu (Tofu in Spicy meat sauce)) ..... ¥ 300
44. チキンソースカツ丼 Chicken Sauce Katsudon (Chicken Katsu with Japanese Sauce) ..... ¥ 500 

## カレー - Curry

45. チキンカツカレー Chicken Katsu Curry (Chicken Katsu Curry) ..... ¥ 500  
46. ハンバーグ or 竜田揚げカレー Hamburg Or Tatsutaage Curry (Salisbury steak or Fried Chicken Curry) ..... ¥ 600  
47. BIG チキンカツカレー Big Chicken Katsu Curry (Big Chicken Katsu Curry) ..... ¥ 700  
48. チキン南蛮カレー Chicken Nanban Curry (Fried Chicken with Tartar Sause And Curry) ..... ¥ 670  

## ラーメン - Ramen

49. 醤油ラーメン Shoyu Ramen (Ramen Soy Sause Flavor) ..... ¥ 400 
50. 博多とんこつラーメン Hakata Tonkotsu Ramen (Ramen Hakata Tonkotsu Pork Flavor) ..... ¥ 500  
51. ラーメン・麺大盛 Ramen・Men Omori (Ramen Extra Noodle) ..... ¥ 100 

## その他 - Others

52. 竜田揚げ 2 ケ Tatsutaage 2pcs (Fried Chicken) ¥ 100 

## 飲み物 - Drinks

53. 生ビール (中) Nama Beer (Draft Beer) ..... ¥ 420
54. 缶酎ハイ (レモン) Kan Chuhai (Lemon Chuhai (Can)) ..... ¥ 250
55. お疲れちゃんセット (Otsukare chan Set) ..... ¥ 500