



Fresh Fish 鮮魚

Sashimi Assortment

刺し盛り

1. お通し Ootoshi (Table Charge with a Small Appetizer) ¥300
2. 三種盛り Sanshu Mori (Three kinds of Assorted Sashimi) ¥880
3. 五種盛り Goshu Mori (Five kinds of Assorted Sashimi) ¥1080
4. 炙り鰯 Aburi Shime Saba (Broiled and Vinegared Mackerel) ¥750
5. マグロ刺 Maguro Sashi (Tuna Sashimi) ¥680
6. 日替わり鮮魚 Higawari Sengyo (Today's Fresh Fish) ¥700 ~

Nibbles おつまみ

7. バクダン奴 Bakudan Yakko (Chilled Tofu) ¥550
8. 自家製塩辛 Jikasei Shiokara (Homemade Salted Squid Guts) ¥600
9. マグロユッケ Maguro Yukke (Tuna Yukhoe) ¥550
10. マグロとアボカドのタルタル Maguro To Avocado (Tuna and Avocado Tartare) ¥550
11. 枝豆 Edamame (Edamame Soy beans) ¥380

Side Dishes 一品料理

12. 豚角煮 Buta Kakuni (Braised Pork Blocks) ¥650
13. スタミナつくね Stamina Tsukune (Meat Balls) ¥550
14. 一心流ニラたま Isshinryu Niratama (Isshin Style Egg and Leek) ¥550
15. 明石焼き風 出汁巻き玉子 Akashiyaki Fu Dashimaki Tamago (Akashi Style Omelette) ¥620
16. 豚汁煮込み Tonjiru Nikomi (Pork Miso Soup) ¥600
17. 茶わんむし Chawan Mushi (Steamed Egg Custard) ¥580
18. カリッと豚串~自家製辛みそ添え~一本 Karitto Tonkushi (Crispy Pork Skewer with Homemade Miso) ¥200

Deep Fried Food

揚げ物

19. 丸ごとイワシのフライ Marugoto Iwashi No Fry (Deep Fried Sardine) ¥650
20. もちもち揚げ出汁豆腐 Mochimochi Agedashi Tofu (Deep Fried Tofu in Soup) ¥520
21. とりもも唐揚げ Torimomo Karaage (Deep Fried Chicken Thigh) ¥580
22. 甘辛ねぎのとりから Amakara Negi No Torikara (Deep Fried Chicken with Sweet Chili Onions) ¥600

Dried Food 干物

23. 伴助ホッケー夜干し 一枚 Bansuke Hokke Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Atka Mackerel (A Slice)) ¥1000
24. 伴助ホッケー夜干し ハーフ Bansuke Hokke Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Atka Mackerel (Half)) ¥580
25. 伴助サバー夜干し 一枚 Bansuke Saba Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Mackerel (A Slice)) ¥950
26. 伴助サバー夜干し ハーフ Bansuke Saba Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Mackerel (Half)) ¥520
27. 栃尾のねぎ味噌 チーズ焼き Tochio No Negimiso Cheese Yaki (Grilled Cheese with Tochio Miso Onions) ¥400

Salad サラダ

28. 一心流ポテサラ Issinryu Potesara (Isshin Style Potatoes Salad) ¥590
29. 蒸野菜サラダ Mushi Yasai Salada (Steamed Vegetable Salad) ¥650
30. 海鮮サラダ Kaisen Salada (Seaweed Salad) ¥680

Finishing Up Food

メもの

31. 麦きり 一人前 Mugikiri (Barley Noodles (1 Serving)) ¥600
32. ハヤシライス Hayashi Rice (Rice with Hashed Beef) ¥580
33. 一心流 tkg ~自家製ラー油添え~ Issinryu Tamago Kake Gohan (Isshin Style Fresh Egg on Rice with Homemade Spice) ¥380

Meals

*Comes with Rice, Miso Soup and Small Bowl

定食※ご飯、味噌汁、小鉢が付きます

34. バクダン丼 味噌汁付 Bakudan Don Misoshiru Tsuki (Mixed Rice Bowl with Miso Soup) ¥880
35. 焼き魚定食 Yakisakana Teisyoku (Grilled Fish Meal) ¥880
36. 刺し盛り定食 Sashi Mori Teisyoku (Sashimi Meal) ¥1000

Dessert デザート

37. 胡麻プリン Goma Pudding (Sesame Pudding) ¥380
38. いろいろアイス Iroiro Ice (Variety of Ice Cream) ¥250

Beer ビール

39. 一番搾りプレミアム Ichiban Shibori Premium
(Premium KIRIN ICHIBAN) ¥ 480
40. ハートランド (Heart Land) ¥ 550
41. クラシックラガー 中 Classic Lager Chu
(Classic Lager (Medium)) ¥ 580
42. ノンアルコールビール (Non Alcohol Beer) ¥ 430

Whiskey ウィスキー

43. ジョニーウォーカー (ストレート・水割・ロック・炭酸割)
(Johnnie Walker (Straight/Water/Soda/On the Rock)) ¥ 580
44. カナディアンクラブ (ストレート・水割・ロック・炭酸割)
(Canadian Club (Straight/Water/Soda/On the Rock)) ¥ 600
45. 角ハイボール (Kaku Highball) ¥ 400

Sour サワー

46. 生レモンサワー Nama Lemon Sour
(Fresh Lemon Sour) ¥ 450
47. 生グレープフルーツサワー Nama Grapefruit Sour
(Fresh Grape Fruit Sour) ¥ 450
48. ガリチューハイ Gari Chu Hi (Gari Chu Hi) ¥ 480
49. シークワーサーサワー Shikuwasa Sour
(Shequasar Sour) ¥ 400
50. 白桃サワー Hakuto Sour (White Peach Sour) ¥ 400
51. カルピスサワー (Calpis Sour) ¥ 400

Shochu with Tea

茶割もの

52. 緑茶割 Ryokucha Wari (Green Tea Hi) ¥ 400
53. ウーロン割 Oolong Wari (Oolong Tea Hi) ¥ 400
54. 茜茶割 Akane Cha Wari (Akane Tea Hi) ¥ 410
55. とうもろこし茶割 Toumorokoshi Cha Wari
(Corn Tea Hi) ¥ 410
56. 紅茶割 Kocho Wari (Black Tea Hi) ¥ 410

Shochu

Straight/Water/Soda/On the Rock

焼酎 ストレート・水割・ロック・炭酸割

57. 一粒の麦 (麦) Hitotsubu No Mugi(Mugi)
(Hitotsubu No Mugi (Barley)) ¥ 500
58. 中々 (麦) Nakanaka(Mugi) (NakaNaka (Barley)) ¥ 500
59. 青鹿毛 (麦) Aokage(Mugi) (Aokage (Barley)) ¥ 500
60. 泥亀 (麦・芋) Dorogame(Mugi/Imo)
(Dorogame (Barley/Potatoes)) ¥ 500
61. 晴耕雨読 (芋) Seikoudoku(Imo)
(Seikoudoku (Potatoes)) ¥ 500
62. 赤兎馬 (芋) Sekitoba(Imo) (Sekitoba (Potatoes)) ¥ 500
63. まろやか芋 (芋) Maroyaka Imo(Imo)
(Maroyaka Imo (Potatoes)) ¥ 500
64. 七窪 (芋) Nanakubo(Imo) (Nanakubo (Potatoes)) ¥ 600

Fruits Liquors

Straight/Water/Soda/On the Rock

果実酒 ストレート・水割・ロック・炭酸割

65. 梅乃宿 あらごし梅酒 Umenoyado Aragosi Umeshu
(Umenoyado, Coarsely Strained Plum Wine) ¥ 500
66. 司牡丹 山柚子搾り Tsukasabotan Yamayuzu Sibori
(Tsukasabotan, Squeezed Citrus) ¥ 500
67. 杏露酒 Shinruchu (Apricot Liquor) ¥ 400

Cocktails カクテル

68. カシスオレンジ (Cassis Orange) ¥ 530
69. カシスウーロン (Cassis Oolong) ¥ 530
70. ピーチオレンジ (Peach Orange) ¥ 530
71. ピーチウーロン (Peach Oolong) ¥ 530
72. ジントニック (Gin Tonic) ¥ 530
73. ジンバック (Gin Buck) ¥ 530

Glass Wine グラスワイン

74. 赤・白 Aka/Shiro (Red/White) ¥ 450

Soft Drink ソフトドリンク

75. オレンジジュース (Orange Juice) ¥ 300
76. ジンジャーエール (Ginger Ale) ¥ 300
77. コーラ (Coca Cola) ¥ 300
78. 緑茶 Ryokucha (Green Tea) ¥ 300
79. 烏龍茶 Oolong Cha (Oolong Tea) ¥ 300

Shochu Bottle

+200yen for With Water Set, +400yen for
Oolong Tea/Green Tea Set

焼酎ボトル

※水割セット200円 / 烏龍茶割セット400円 /
緑茶割セット400円

80. 泥亀 (芋) Dorogame(Imo)
(Dorogame (Potatoes)) ¥ 3200
81. まろやか芋 (芋) Maroyaka Imo(Imo)
(Maroyaka Imo (Potatoes)) ¥ 3000
82. 泥亀 (麦) Dorogame(Mugi) (Dorogame (Barley)) ¥ 3200
83. 一粒の麦 (麦) Hitotsubu No Mugi(Mugi)
(Hitotsubu No Mugi (Barley)) ¥ 3500

Nihonshu (Sake)

日本酒

84. 三日躰 (Mikka Odori) ¥ 650
85. 白露垂珠 (Hakuro Suishu) ¥ 730
86. 天鵝絨の味 (Birodo No Aji) ¥ 780

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY

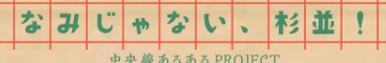
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- | | | | | |
|---------|------|---------|----------------|-------|
| Chicken | Pork | Seafood | Vegetables | Flour |
| Beef | Fish | Egg | Dairy Products | Spicy |

協力:  なみじゃない、杉並!

中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO