

長寿庵 荻窪店

# ChouJu An

TEL 03-3391-6004

3-27-7 Amanuma, Suginami-ku

Open 11:00-16:00

17:00-21:00



Closed Mon. (Night)

Thu.

全品税込表示です。 All prices are inclusive of tax

## Food 食べ物

### Cold Soba/Udon 冷たいそば・うどん

1. もりそば Piled Cold Soba ..... ¥550
2. ざるそば Cold Soba with a dipping Sauce ..... ¥650
3. 辛味大根そば Spicy Radish Soba ..... ¥700  
4. 手振りうどん Handmade Udon ..... ¥700

秋田の稲庭うどんのように細くつるつとしたうどん。


飲んだ後のメにもおすすめです。

Skinny and slippery Udon Noodles. Recommended after Drinking.

5. ひも川もり Himokawamori ..... ¥600

ひも川とは、きしめんの別名で、幅広の細くてつるつるもちもちとした麺のこと。今流行のフォーのような食感です。

Another name for Kishimen. Flat Noodles. Smooth and Slippery like Pho.


6. 鴨汁せいろ Chilled Soba Noodles with Duck Dipping Sauce ..... ¥1000 




鴨のお肉の脂は、体内での分解がされやすくとてもヘルシーな食材です。

長ネギを炒めて香ばしくし鴨肉も脂身を良く焼いてから煮てあります。

Duck Fat is healthy and easy to digest. Stir-fried Leek and Duck then stewed.

7. 天せいろ(海老は車海老を使用)




Chilled Soba Noodles with Dipping Sauce and Tempura ..... ¥1200 

8. 冷やしスタミナうどん Cold Sustaining Udon ..... ¥880   

豚の焼肉をうどんの上にのせた冷やしメニューです。

生野菜やゆで卵も盛り込んであります

Grilled Pork on Udon with Fresh Vegetables and Boiled Egg.

9. 冷やしサラダうどん Cold Salad Udon ..... ¥880   

たっぷりの生野菜にハムやゆで卵などを加えて特製ごまドレッシングで

和えてうどんにのせたヘルシーな冷やしメニューです

A plenty of Fresh Vegetable, Ham and Boiled Egg with Special Sesame

Dressing on Cold Udon.

10. 冷やしきつねそば Cold Soba with Deep-fried Tofu ..... ¥870

11. 冷やしたぬきそば Cold Soba with Tempura Bits ..... ¥870

12. 冷やしごまだれうどん Cold Udon with Sesame Sauce ..... ¥700

### Warm Soba/Udon


温かいお蕎麦・うどん


13. かけそば Soba in Broth ..... ¥550


14. きつねうどん Udon with a Deep-fried Tofu ..... ¥600


15. たぬきそば Soba with Tempura Bits ..... ¥600

16. むじなそば Soba with a Deep-fried Tofu and Tempura ..... ¥650

17. コロッケそば Coroquette Soba ..... ¥660 



18. 月見そば Soba with an Egg ..... ¥700 

19. 玉子とじそば Soba boiled in Egg ..... ¥750 



20. かき玉そば Soba with beated Egg ..... ¥780 

つゆに片栗でとろみをつけ溶き玉子でとじたそばです。

Soba with beated Egg in Starchy Broth.


21. おかめそば Okame Soba with Toppings ..... ¥780  

椎茸、筍、かまぼこ、なると、わかめ、ふ、油揚げ、のり、みつば、ゆで玉子の入る具だくさんそば。 Shiitake Mushroom, Bamboo Shoots, Fish Paste Cake, Wakame Seaweed, Dry baked wheat gluten, Boiled Egg.

22. あんかけそば Soba with Starchy Sauce ..... ¥800  

おかめの具材に片栗でとろみをつけたつゆをかけた


Starchy Sauce on Okame Soba


23. けんちんそば Kenchin Soba ..... ¥820 


里芋、人参、牛蒡、大根、長ネギ、さつま揚げなどをやわらかく煮込んだ

栄養満点なそば。

Taro, Carrot, Burdock, Radish, Leek, Deep-fried fish balls.


24. 鶏南蛮そば Chicken Namban Soba ..... ¥820 

25. 肉南蛮そば Meat Namban Soba ..... ¥780 


26. 鴨南蛮そば Duck Namban Soba ..... ¥1000 


鴨肉とネギを焼いてからつゆで煮た鴨だしの効いたそばです。

Firstly Grilled Duck and Leek then Boiled in Broth.

27. 山菜おろしそば Wild Vegetable and Grated Radish Soba ..... ¥850 


28. カレー南蛮そば Curry Namban Soba ..... ¥850




29. 車海老の天ぷらそば Prawn Tempura Soba ..... ¥1030 

30. 車海老の天ぷらそば(車海老2尾入り) Prawn Tempura Soba (2 pcs) ..... ¥1380 

## Autum and Winter Hot Udon and Soba

秋・冬の温かいうどん、そば


31. 鍋焼きうどん(車海老天入り) Udon in Pot (With Prawn) ..... ¥1250 

32. すきやきうどん Sukiyaki Udon ..... ¥1150   

牛肉、春菊、長ネギ、えのき、豆腐、玉子などが入る鉄鍋うどんです。


Beef, Garland Chrysanthemum, Leek, Enoki Mushroom,




Tofu and Egg in Pot Udon.


33. ほうとううどん Houtou Udon ..... ¥1150 

かぼちゃの甘みがおいしい味噌味の鉄鍋うどんです

Tasty Pumpkin Flavor and Miso in Pot Udon.

34. 味噌煮こみうどん Miso stewed Udon ..... ¥1150 

35. 豚キムチうどん Pork Kimchi Udon ..... ¥1150   

36. ちゃんぽんうどん Chanpon Udon ..... ¥880 

鶏から白湯スープとそばつゆで作る具だくさんの和風ちゃんぽん

japanese Style Chicken Soup and Soba Soup with many ingredients


## Spring and Summer Limited Menu 春・夏限定メニュー



37. 冷やし中華 Cold Chinese Noodles ..... ¥870


38. ざる中華 Cold Chinese Noodles with a Dipping Sauce ..... ¥680


## Rice Bowl (with Miso Soup, Pickles and Salad)


丼もの(味噌汁、香の物、サラダ付き)

- 39."当店人気 No1 !"かつ丼(柔らかい国産豚ロース肉が人気) (the most Popular) Cutlets Rice Bowl (Domestic Pork Soft Loin) ..... ¥870 

40. 親子丼 Chicken and Egg Rice Bowl ..... ¥870  

41. チキンかつ丼(国産若鶏使用) Chicken Cutlets (Domestic Chicken Used) ..... ¥870 


42. 玉子丼 Egg Rice Bowl ..... ¥770 


43. 牛丼 Beef Rice Bowl ..... ¥930 


## Limisted, First come, First Served

数量限定! 売り切れ御免

44. 国産豚ヒレかつ丼 Domestic Pork Fillet cutlets Rice Bowl ..... ¥1000 



45. 野菜天井(野菜5種) Vegetable Tempura Rice Bowl (5 kinds of Vegetables) ..... ¥1100 

46. 天井(車海老2尾) Tempura Rice Bowl (2 Prawns) ..... ¥1300 

47. うなぎ(浜名湖産うなぎ使用) Eel Rice Bowl (Hamanako Unagi Used) ..... ¥1900 



## Curry Rice (Simmered Curry)

カレーライス (じっくりと煮込んだカレーです)


- 48. カレーライス Curry Rice ..... ￥700 
- 49. チキンカツカレー Chicken Cutlets Curry ..... ￥880 
- 50. ロースカツカレー Loin Cutlets Curry Fillet Cutlets Curry ..... ￥980 
- 51. ヒレカツカレー Fillet Cutlets Curry ..... ￥1060 

## Chinese Style Soba (Homemade Noodles)

中華そば (自家製麺です)

- 52. 中華そば Chinese Style Soba ..... ￥650  
鶏からスープをベースに豚ガラ、宗田鰹かつおでとったこだわりの和風スープです。  
Based on Chicken Soup and Bonito Broth.
- 53. 野菜ラーメン Vegetable Ramen ..... ￥750 
- 54. チャーシューメン Braised Pork Ramen ..... ￥800 

## Creative Soba 創作そば

- 55. 和風野菜そば Japanese Style Vegetable Soba ..... ￥880   
11種類の野菜を自家製ネギ油で炒めてからそばにのせた創作そば。  
野菜をたくさんとれますので、野菜をたくさんとりたい方におすすめ  
Stir-fried 11 kinds of vegetables and Leek Oil on Soba.

## Meal セット、定食 Soba (Ramen) and Rice, Salad

そば (ラーメン) とごはん、サラダの健康セット

- 56. もりそばセット(もりそば + かやくごはん + サラダ + 香の物)  
Soba in Broth Meal ( Soba in Broth, Mixed Rice and Salad, Pickles) ￥770
- 57. ざるそばセット(もりそば + かやくごはん + サラダ + 香の物)  
Soba with a Dipping Sauce Meal  
( Soba with a Dipping Sauce, Mixed Rice Salad, and Pickles)..... ￥870
- 58. たぬきそばセット(たぬきそば + かやくごはん + サラダ + 香の物)  
Soba with a Deep-fried Tofu Meal  
( Soba with a Deep-fried Tofu, Mixed Rice Salad, and Pickles) ..... ￥820
- 59. きつねそばセット(きつねそば + かやくごはん + サラダ + 香の物)  
Soba with Tempura Meal  
( Soba with Tempura, Mixed Rice, Salad, and Pickles) ..... ￥820
- 60. 健康一番セット(ざるそば + 冷奴 + サラダ + 小鉢)  
Healthy Meal  
( Soba with a dipping sauce, cold Tofu and Salad, Small Bowl)..... ￥870
- 61. カレーライスセット(カレーライス + もりそば + サラダ)  
Curry Meal (Curry, Soba in Broth and Salad) ..... ￥820
- 62. ラーメンセット(ラーメン + かやくごはん + サラダ + 香の物)  
Ramen Meal (Ramen, Mixed Rice Salad, and Pickles) ..... ￥820





## Filling Meal of Rice Bowl/Soba

丼とそばの満腹セット

- 63. かつ丼セット(かつ丼 + そば + サラダ + 香の物)  
Cutlets Rice Bowl Meal (Cutlets Rice Bowl, Soba and Salad, Pickles)¥1130
- 64. 親子丼セット(親子丼 + そば + サラダ + 香の物)  
Chicken and Egg Rice Bowl Meal  
(Chicken, Egg Rice Bowl Meal, Soba, Salad and Pickles)..... ￥1130  
- 65. 玉子丼セット Egg Rice Bowl Meal ..... ￥1030 
- 66. 牛丼セット Beef Rice Bowl Meal ..... ￥1180 
- 67. 車海老天丼セット(天丼 + そばサラダ + 香の物)  
Prawn Tempura Rice Bowl Meal  
(Tempura Rice Bowl, Soba Salad and Pickles) ..... ￥1550 

## Limited! First comes, First Serves

数量限定！売り切れ御免

- 68. ヒレかつ定食(ごはん + サラダ + 味噌汁 + 香の物)  
Fillet Cutlets Meal (Rice + Salad + Miso Soup + Pickles) ..... ￥1000  
- 69. ロースとんかつおろしぼん酢定食(ごはん + サラダ + 味噌汁 + 香の物)  
Loin Pork Cutlets with Grated Radish in Ponzu  
(Rice + Salad + Miso Soup + Pickles) ..... ￥980  










## Piping Hot Small Pot 熱々小鍋

- 70. モツの味噌煮込み Innards stewed in Miso..... ￥530 
- 71. たぬき豆腐 Tofu and Tempura Bits..... ￥500
- 72. 湯豆腐 Tofu in Hot Water ..... ￥530








## Soba Shop's Dishes そばやお惣菜

- 73. 玉子焼き Grilled Egg Omelette ..... ￥540 
- 74. ロースとんかつおろしぼん酢  
Pork Loin Cutlets and Grated Radish in Ponzu Sauce..... ￥750  
- 75. にしん甘露煮 Pacific herring stewed in Sweet Sauce ..... ￥580 
- 76. かつ煮(かつ丼の上だけ) Stewed Cutlets ..... ￥740 
- 77. 親子煮(親子丼の上だけ) Stewed Chicken and Egg ..... ￥740  
- 78. 豚ロースしょうが焼き Grilled Pork Loin and Ginger ..... ￥780 
- 79. 肉野菜炒め(味噌だれ)  
Stir-fried Meat and Vegetable (Miso Sauce) ..... ￥730  



## Deep fried Food 揚げ物

- 80. 二種のコロツケ Two kinds of Croquettes ..... ￥380 
- 81. たこの唐揚げ Deep-fried Octopus ..... ￥500 
- 82. いかげそ唐揚げ Deep-fried Squid Tentacles ..... ￥330 
- 83. 若鶏もも唐揚げ(6個) Deep-fried Chicken Thigh (6pcs) ..... ￥550 
- 84. 小(3個) Small (3pcs) ..... ￥300 
- 85. ポテトフライ French Fries ..... ￥270 
- 86. 大 Large ..... ￥530 
- 87. 天婦羅盛り合わせ 大 Assorted Tempura Large ..... ￥1600 
- 88. 小 Small ..... ￥900 

## Grilled Food 焼き物

- 89. エイヒレ炙り焼き Broiled Ray Fin ..... ￥470 
- 90. 真いわしの丸干し(二尾) Dried Sardines Pilchard whole (2pcs) ..... ￥430 
- 91. しまほっけ(半身) Atka Mackerel (Half) ..... ￥430 
- 92. 赤魚粕漬け Red Fish pickled in Sake Lees ..... ￥530 
- 93. 米下魚(コマイ)丸干し Dried Saffron Cod whole ..... ￥430 
- 94. 鮭のハラス Grilled Salmon Belly ..... ￥430 
- 95. 焼きいか Grilled Squid ..... ￥330 

## Salad サラダ

- 96. ポテトサラダ Potato Salad ..... ￥250 
- 97. 生野菜サラダ Fresh Vegetable Salad ..... ￥520 

## Sweets 甘味

- 98. そばがきしるこ  
Hot Buckwheat dumplings in sweet red-bean soup ..... ￥380

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY

The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>



Chicken



Pork



Seafood



Vegetables



Flour



Beef



Fish



Egg



Dairy Products



Spicy

協力:



EXPERIENCE  
SUGINAMI TOKYO

# Drinks ドリンク

## Soft Drink ソフトドリンク

- 99. コカコーラゼロ Coca Cola Zero…………… ￥150
- 100. オランジーナ Orangena …………… ￥150
- 101. ラムネ Soda Pop…………… ￥150
- 102. カルピスウォーター Calpis Water …………… ￥150
- 103. カルピスソーダ Calpis Soda …………… ￥150
- 104. 伊藤園そば茶 Itoen Buckwheat Tea …………… ￥150
- 105. ミツ矢サイダー Mitsuya Cider …………… ￥150

## Draft Beer 生ビール

- 106. キリン一番搾り(生)グラス Kirin Glass …………… ￥350
- 107. キリン一番搾り(生)中ジョッキ Kirin Medium Mug …………… ￥450
- 108. キリン一番搾り(生)大ジョッキ Kirin Large Mug…………… ￥630

## Bottle Beer 瓶ビール

- 109. キリン一番搾り(生)中ビン Kirin Medium Bottle …………… ￥580
- 110. キリン一番搾り(生)大ビン Kirin Large Bottle …………… ￥650

## Non Alcohol Beer Taste Drink

ノンアルコール・ビールテイスト飲料

- 111. キリンフリー(小ビン) Kirin Free (Small Bottle) …………… ￥380

## Shochu (180ml, 3cups)

焼酎 (一合徳利 180ml 約3杯分)

## Soba Shochu そば焼酎

- 112. 雲海 Unkai …………… ￥480
- 113. 那由多の刻(なゆたのとき) Nayuta no Toki …………… ￥630

## Well aged Shochu 長期熟成焼酎

- 114. 粹蕎(いっきょう)(そば原料 100% 焼酎)グラス  
Ikkyou (Soba 100% Shochu) Glass …………… ￥350
  - 115. 粹蕎(いっきょう)一合 Ikkyo, cup …………… ￥630
- 毎回お通し、氷、水、そば湯無料！  
Ice/Water/Soba Hot Water/Small Bowl for free with Shochu

## Potato Shochu 芋焼酎

- 116. 薩摩宝山 Satsuma Houzan …………… ￥630
- ※グラス一杯は 350 円をご用意いたします \*A Glass for 350yen  
※水・ミネラル水・お湯・そば湯すべて無料 \*Water, Mineral Water, Hot Water, Soba Hot Water for free
- 117. 舞芋(黒麴仕立ての本格芋焼酎)グラス Maiimo, Glass…………… ￥350
  - 118. 舞芋(黒麴仕立ての本格芋焼酎)一合 Maiimo, Cup…………… ￥630

## Sour サワー

- 119. ウーロンハイ Oolong High…………… ￥380
- 120. 緑茶ハイ Green Tea High …………… ￥380
- 121. レモンサワー Lemon Sour …………… ￥380

## Chojuan Original Private Lable

長寿庵オリジナルプライベートラベル

## Sake 日本酒

- 122. 冷酒 長寿庵 Cold Sake, Chojuan…………… ￥700

## Shochu 焼酎

- 123. 鹿児島直送焼酎 麦・長寿庵 グラス  
Shochu directly from Kagoshima, Barley, Chojuan, Glass …………… ￥400
  - 124. 鹿児島直送焼酎 麦・長寿庵 デカンタ(一合)  
Shochu directly from Kagoshima, Barley, Chojuan, Decanta (Cup) ￥880
- ※詳しくは壁紙ポスターをご覧ください。  
\*Check out the poster on the wall for more details.  
※毎回お通し、氷、水、そば湯無料！  
\*Water, Mineral Water, Hot Water, Soba Hot Water for free.

<Notice>  
Some of restaurants accept CASH ONLY  
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant  
Some of restaurants require COVER CHARGE  
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

---

<Ingredients/Taste>

Chicken	Pork	Seafood	Vegetables	Flour
Beef	Fish	Egg	Dairy Products	Spicy