

ワイン&サカナ ナトワ Natowa

TEL 03-6915-1334

5-10-21 Ogikubo, Suginami-ku

Open Lunch 11:00 - 14:00

Dinner 18:00 - 22:30

Closed Tue.

Daily Lunch Meal for ¥1500

お昼のメニュー 1500円

1. オードブル4種盛り合わせ An Assortment of 4 kinds of Side dishes

- ・ ヴィシソワーズ Vichyssoise
- ・ ヒラソウダカツオのスマーク Smoked frigate mackerel
- ・ 和牛のローストビーフ Roast Japanese beef
- ・ パテドカンパーニュ Pate De Campagne

2. メイン(魚/肉) Main Dish (Fish / Meat)

- ・ マグロホホ肉のムニエル、サフランとバジルのソース
Meuniere of Tuna cheek with Saffron and Basil sauce

or

- ・ 仔牛のブランケット (クリーム煮込み)
Blanquette de Veal (stewed in Cream)

3. デザート盛り合わせ Assortment Dessert

- ・ ほうじ茶のプリン Houji Tea Pudding
- ・ パナナのケーキ Banana Cake
- ・ パン&コーヒー (紅茶) Bread & Coffee (Tea)

Dinner 夜のメニュー

日替わりでグラスワイン1種類以上 700円~ 1300円。
ボトルワインは 3000円からです。
特に国や産地は限定しておらず、いろんな国のワインを楽しめます。
主に多いのはフランス、イタリア、スペイン、カリフォルニアです。
ビオワインも少し扱っています。食事の日替わり。

A glass of daily Wine ¥700-1300.
Daily Wine from all over the world, mainly France, Italia and Spain,
California. We also have natural Wines. We serve a different menu
everyday. Here are examples and please ask for more infos.

4. オードブル8種類盛り合わせ (2人で分けれる量です。)

- ・ フェネルのポタージュ
- ・ フムス
- ・ 稚鮎のフリット
- ・ カツオのスマーク
- ・ 鯛とジャガイモのタルト
- ・ マグレ鴨のスマーク
- ・ ベーコンとクミンのグリッシーニ
- ・ フォアグラのテリーヌ

An Assortment of 8 kinds of side dishes (2 servings) ¥1700

Fennel Potage, Hummus and Deep fried young Sweetfish frit,
Smoked Tuna, Sardine and Potato Tart, Smoked Magrets Duck,
Bacon and Cumin Grissini, Foie Gras Terrine.

5. サバーガー (鯖のハンバーガーです)

Sa-burger (Mackerel Hamburger) ¥400

6. 本日のスープ Today's soup ¥500

7. 鶏レバーのパテ Chicken Liver Pate ¥500

8. マグレ鴨のスマーク Smoked Magrets Duck ¥700

9. 有機野菜のサラダ Organic Vegetable Salad ¥800

10. 本日の魚のカルパッチョ Carpaccio of Today's fish ¥900

11. 骨付き鶏モモ肉のコンフィ

Konfi of Bone-In Chicken Thigh ¥1150

12. マグロホホ肉のムニエル

Meuniere of Tuna cheek ¥1500

13. 本日の魚のポアレ Poiret of Today's Fish ¥1800

14. 仔羊のロースト Lamb Roast ¥1800

15. 豚のロースト Pork Roast ¥1800

16. 牛ハラミのロースト Beef Skirt Roast ¥1800

17. 本日のペペロンチーノ Today's Peperoncino ¥1300

18. 海老のリングイーネ アメリケーヌソース
Shrimp Linguine with Sauce Américaine ¥1500

19. ガトーショコラ Gateau Chocolat ¥600

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY

The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- Chicken
- Pork
- Seafood
- Vegetables
- Flour
- Beef
- Fish
- Egg
- Dairy Products
- Spicy

協力: なみじゃない、杉並!
中央線あるある PROJECT

EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO