

Sanpouan 三宝庵

ルミネ荻窪店

TEL 03-3392-8866
1-7-1 Kamiogi, Suginami-ku
Open 11:00~22:00
Closed Irregular

Meals to enjoy Soba

そばを楽しむ御膳

1. 味わい三種のそば御膳 Tasty 3 kinds of Soba Meal ¥1166

- ・ 三種のおそば 3 kinds of Soba
- ・ 季節の天ぷら Seasonal Tempura
- ・ 三種のお惣菜 3 kinds of Side Dishes
- ・ 甘味 Sweets

2. 季節の天ぷらと小鉢のセット

Seasonal Tempura and Small Bowl Set ¥1150

季節の天ぷら・小鉢・ご飯・そば又はうどん(小鉢セットはかやくご飯・白ご飯よりお選びいただけます。

Seasonal Tempura, Small Bowl, Rice, Soba/Udon Meal (Rice or Mixed Rice)

3. ころころ野菜と鶏の黒酢あん和小鉢のセット

Vegetable and Chicken with Black Vinegar Sauce and Small Bowl Set ¥1090

鶏の黒酢あん・小鉢・ご飯・そば又はうどん(小鉢セットはかやくご飯・白ご飯よりお選びいただけます。)

Vegetable and Chicken with Black Vinegar Sauce and Small Bowl Meal, Rice, Soba/Udon Meal (Rice or mixed Rice)

Rice Bowl

おどんぶり

おそば・おうどんは温・冷が選べます。

Choose Hot/cold for Soba and Udon

4. 親子丼セット(そば・うどん)

Chicken and Egg Rice bowl Meal (Soba/Udon) ¥880

5. 天丼セット(そば・うどん)

Tempura Rice Bowl Meal (Soba/Udon) ¥930

6. 手付けかつ丼セット(そば・うどん)

Cutlets Bowl Meal (Soba/Udon) ¥950

7. 鶏と野菜の山椒焼き丼セット(そば・うどん)

Chicken and Vegetable Grilled with Japanese Pepper (Soba/Udon) ¥900

8. 炙り鮭ハラスといくら丼セット(そば・うどん)

Broiled fatty Salmon Belly (Soba/Udon) ¥920

9. 鴨とじ丼セット(そば・うどん)

Duck boiled with Egg, Rice Bowl (Soba/Udon) ¥950

10. ねぎとろ丼セット(そば・うどん)

Green Onion and Grated Yam Rice Bowl (Soba/Udon) ¥900

Cold/Hot Soba/Udon

冷たいおそば おうどん

11. 黒酢サラダそば(うどんも承ります)

Black Vinegar Salad Soba (Udon available) ¥950

12. 桜えびのころころそば(うどんも承ります)

Sakura Shrimp Soba (Udon available) ¥950

13. つけとろろ(そば・うどん)

Soba with a dipping Grate yam (Soba/Udon) ¥890

14. 納豆(そば・うどん) Natto Soba (Soba/Udon) ¥840

15. ざる(そば・うどん)

Soba on a Bamboo Tray (Soba/Udon) ¥590

16. 天ざる(そば・うどん)

Tempura and Soba on Bamboo Tray (Soba/Udon) ¥1140

17. 野菜天ざる(そば・うどん)

Vegetable Tempura (Soba/Udon) ¥980

18. 鴨つけ特盛りそば(うどんも承ります)

Extra Large Soba with Duck Soup ¥980

19. プラス 100 円で麺を大盛りでご提供いたします。

Plus 100yen for Extra Large Soba

20. 天ぷら盛り合わせと特盛りそば(うどんも承ります)

Assorted Extra Tempura and Extra Large Soba (Udon Available) ¥930

21. おろし(そば・うどん) Grated Radish (Soba/Udon) ¥710

Hot Soba/Udon

温かいおそば おうどん

22. 蓮根まんじゅう湯葉あんかけ(そば・うどん)

Renkon steamed bun and Ankake Topped with Starchy Sauce (Soba/Udon) ¥920

23. 天ぷら(そば・うどん) Tempura (Soba/Udon) ¥1000

24. 彩り野菜入りだし割りカレー(そば・うどん)

Dashiwari Curry with Colorful Vegetable (Soba/Udon) ¥1100

25. だし割りカレー(そば・うどん)

Dashiwari Curry (Soba/Udon) ¥950

26. かけ(そば・うどん) in Broth (Soba/Udon) ¥570

27. きつね(そば・うどん) With Deep-fried tofu (Soba/Udon) ¥690

28. 鴨なんばん(そば・うどん)

Soba in Broth with Namban and duck ¥1000

29. 木の葉(そば・うどん)(国産合鴨・桜えび・甘煮椎茸など素材の旨味がつまったおだし)

Konoha (Soba/Udon) (Rich taste Dashi with ingredients such as Duck, Sakura Shrimp, Shiitake Mushroom) ¥950

30. 鴨つけ特盛そば(うどんも承ります)

Extra Large Soba with Duck Soup ¥980

31. 鍋焼きうどん Pan-fried Udon ¥1140

32. ぞう煮(そば・うどん) Ozoni (Soba/Udon) ¥950

10 kinds of vegetables

Japanese Salad

10 種野菜の和サラダ

33. そば豆腐サラダ(選べるだしドレッシングゆず・ごま・たまねぎ) Soba Tofu Salad with Dashi Dressing ¥300

34. 海老と小柱のそばサラダだしマヨドレッシング Shrimp and Scallop Soba Salad with Dashi Mayonnaise Dressing ¥300

35. だしジュレで食べるトマトサラダ(選べるだしドレッシングゆず・ごま・たまねぎ) Tomato Salad with Dashi Jelly ¥300

36. 季節の野菜サラダ(選べるだしドレッシングゆず・ごま・たまねぎ) Seasonal Vegetable Salad (Dressing, Yuzu Citrus/Sesame /Onion) ¥300

37. かやくご飯 Mixed Rice ¥250

38. とろろご飯 Grated Rice with Yam ¥290

39. 白ご飯 Rice ¥190

40. ミニかやくご飯 Small Mixed Rice ¥150

41. ミニとろろご飯 Small Rice with Grated Yam ¥190

42. ミニ白ご飯 Small Rice ¥110

Dashi Dishes

家族亭のだし料理

43. おだしで食べる枝豆入り出汁巻き玉子
Japanese Omelette with Soy Beans in Broth ¥480  
44. 枝豆のかき揚げ新生姜あん
Soy Beans mixed Tempura with Ginger Starchy Sauce ¥380 
45. 揚げ出しカマンベールチーズ季節野菜添え
Deep fried Camembert Cheese with Seasonal Vegetables ¥480  
46. 鶏の竜田あげ辛味ソース
Deep fried Tatsuta Chicken with Spicy Sauce ¥320  
47. 夏野菜のシーザードレッシング和え
Summer Vegetable dressed with Caeser dressing ¥300 
48. めかぶとろろ黒酢たれ
Roots of the wakame seaweed with Grated Yam and Black
Vinegar ¥200
49. きゅうりとわかめの酢の物
Vinegared Cucumber and Wakami Seaweed ¥200 
50. はもの冷やしおろしあん
Cold Pike Conger with Grated Radish Starchy Sauce ¥350 
51. 夏野菜の揚げびたし Deepfried Vegetables in Broth ¥280 
52. だしジュレと食べるしらすおろし
Grated Radish and Whitebaits to eat with Dashi Jelly ¥200  
53. そば豆腐の揚げ出し Deep fried Soba Tofu in Broth ¥200

Kid's menu

お子様メニュー小学生以下のお子様メニューです。

54. お子様ランチ (そば又はうどん) おもちゃ1個付き
Kid's Meal (Soba/Udon) Comes with a Toy ¥570   
アレルギー原材料：卵・小麦・そば・乳・オレンジ・サバ・大豆・鶏肉・豚肉・桃・ゴマ
Allergen Labelling : Egg/wheat/Buckwheat/Milk/Orange/Mackerel/Soy
Beans/Chicken/Pork/Peach/Sesami
55. お子様カレー (そば又はうどん) おもちゃ1個付き
Kid's Curry (Soba/Udon) Comes with a Toy ¥570   
アレルギー原材料：卵・小麦・そば・乳・オレンジ・牛肉・サバ・大豆・豚肉・桃・リンゴ
Allergen Labelling : Egg/wheat/Buckwheat/Milk/Orange/Mackerel/Soy
Beans/Chicken/Pork/Peach/Sesami
56. 森半濃厚お抹茶プリン
Morihan Rich Taste Green Tea Pudding ¥280
57. お飲み物セット Drink Set ¥430
58. 森半しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ
Morihan Rich Taste Green Tea Cheese Cake ¥280
59. お飲み物セット Drink Set ¥430

60. 森半宇治抹茶香るわらび餅
Morihan Bracken-starch Dumplings with a Green Tea
Fragrance ¥200
61. お飲み物セット Drink Set ¥350
62. 森半濃厚お抹茶アイス
Morihan Rich Green Tea Iced Cream ¥200
63. お飲み物セット Drink Set ¥350
64. なめらか家族亭のそばアイス Smooth Soba Iced Cream ¥200
65. お飲み物セット Drink Set ¥350
66. だしの風味豊かな家族亭のみたらしそば団子
Soba Dumplings with Salty-sweet Dashi Sauce ¥200
67. お飲み物セット Drink Set ¥350

お飲み物セットは下記よりお選びください。

Drinks from Following Menu

Drink Menu











お飲み物メニュー

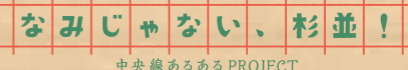
68. コーヒー(ホット・アイス) Coffee (Hot/Cold) ¥200
69. 紅茶(ホット・アイス) Tea (Hot/Iced) ¥200
70. 森半アイスグリーンティー Morihan Iced Green Tea ¥200
71. 森半抹茶オーレ Morihan Green Tea Au lait ¥200
72. 森半アイス抹茶オーレ Morihan ¥200
73. 森半森半八十八谷銘茶
Morihan Hachiju Hachiya Choice Tea ¥200
74. ソフトドリンク各種(ウーロン茶・コーラ・ジンジャール)
Softdrinks (Oolong Tea/Coke/Ginger Ale) ¥200
75. POM 国産果実野菜ジュース
POM Domestic Fruit and Vegetable Juice ¥300
76. Welch's ウェルチ グレープ 100・オレンジ 100
Welch's Grape 100/Orange 100 ¥300

<Notice>


Some of restaurants accept CASH ONLY
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant
Some of restaurants require COVER CHARGE
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

-  Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour
 Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy

協力: 

中央線あるあるPROJECT

 EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO