

# べじ cafe 和み

TEL 03-6383-0140

2-15-2 Asagaya-Kita, Suginami-ku




Open 11:30am-12:00am

Closed Tuesdays and the Last Monday of each month



## Small Dishes 小鉢

- 1. 自家製焼き餃子** Jikasei Yaki Gyoza  
(Homemade Pan-Fried Gyoza Dumplings) ..... ¥ 350   
- 2. 菜の花の辛し和え** Nanohana No Karashiae  
(Canola Flower Dressed with Mustard) ..... ¥ 350  
- 3. 塩辛** Shiokara (Salted Squid Innards) ..... ¥ 300 
- 4. 長芋とろろ or 千切り** Nagaimo Tororo or Sengiri  
(Grated or Shredded Yam) ..... ¥ 300 
- 5. 長芋の唐揚げ** Nagaimo No Karaage  
(Deep-Fried Yam) ..... ¥ 350 
- 6. ニラ玉** Niratama (Chinese Chives Omelette) ..... ¥ 300  
- 7. ぎんなん** Ginnan (Ginkgo Nuts) ..... ¥ 300
- 8. キャベツのアンチョビソテー** Kyabetsu No Anchovy Saute  
(Anchovy Sauteed Cabbage) ..... ¥ 350  



## Side Dishes 一品

- 9. 大根と水菜とじゃこのサラダ**  
Daikon To Mizuna To Jako No Salad  
(Daikon Radish, Mizuna, and Young Sardines Salad) ¥ 450  
- 10. いわしの刺身** Iwashi No Sashimi (Sardine Sashimi) ¥ 450 


## 11. スモークサーモンとアボカドの生春巻き 大

Smoke Salmon To Avocado No Nama Harumaki (Dai)  
(Smoked Salmon and Avocado Summer Rolls (Large)) ¥ 600  


## 12. スモークサーモンとアボカドの生春巻き 小

Smoke Salmon To Avocado No Nama Harumaki (Sho)  
(Smoked Salmon and Avocado Summer Rolls (Small)) ¥ 500  

## 13. 柔らかチャーシュー Yawaraka Chashu

(Tender Roast Pork) ..... ¥ 500 



## 14. 赤魚の粕漬け焼き Akauo No Kasuzukeyaki

(Grilled Red Fish Pickled with Sake Malt) ..... ¥ 450 


## 15. 納豆オムレツ (Natto Omelette) ..... ¥ 400





## 16. チーズと納豆の狐ピザ Cheese To Natto No Kitsune Pizza

(Deep-Fried Tofu Topped with Cheese and Natto) ... ¥ 450  


## 17. いろいろ野菜のプレート バーニャカウダ風

Iroiroyasai No Plate Bagna Cauda Fu  
(Vegetables Platter, Bagna Cauda Style) ..... ¥ 600 


## 18. 牡蠣のガリバタ焼き Kaki No Garibata Yaki

(Grilled Oyster with Garlic Butter) ..... ¥ 600  

## 19. 揚げ出し牡蠣 Agedashi Kaki



(Deep-Fried Oyster in Broth) ..... ¥ 600 

## 20. だしまき玉子 Dashimaki Tamago



(Japanese Rolled Omelette) ..... ¥ 450 

## Hot Pot 鍋もの

### 21. 豚バラ白菜鍋 Butabara Hakusai Nabe




(Pork Belly and Chinese Cabbage Pot) ..... ¥ 700  

### 22. 豚バラとたっぷり野菜のしゃぶしゃぶ


Butabara To Tappuriyasai No Shabushabu  
(Pork Belly and Vegetables Shabu-Shabu) ..... ¥ 800  

## Staple Food お腹にたまるもの



### 23. ばーちゃんのすいとん Bachan No Suiton

(Suiton (Flour Dumplings Soup)) ..... ¥ 600   

### 24. おからのお好み焼き Okara No Okonomiyaki

(Okonomiyaki Made from Soy Pulp) ..... ¥ 600 


### 25. 煮込みうどん Nikomi Udon

(Stewed Udon Noodles) ..... ¥ 700  



## Lunch Time Menu ランチタイムメニュー

(Extra rice and miso soup are free, refill is added ¥ 50.)


### 26. 一日分の野菜がとれちゃうランチ

Ichinichi No Yasai Ga Torechau Lunch (Vegetables Lunch  
(You can eat vegetables you need to eat a day.)) ..... ¥ 800 

### 27. 牛すじと季節の野菜カレー サラダ・小鉢付き

Gusuji To Kisetsu No Yasai Curry  
(Beef Tendon and Seasonal Vegetable Curry, Comes with a  
Salad and A Small Bowl) ..... ¥ 800  

### 28. 具だくさんのふわトロオムライス サラダ・小鉢付き

Gudakusan No Fuwatoro Omu Rice  
(Fluffy and Soft Hearty Omelette, Comes with a Salad and a  
Small Bowl.) ..... ¥ 800 

## Drinks for Set Menu セットドリンク

29. コーヒー アイス or ホット (Coffee (Ice or Hot)) ¥ 100

30. 紅茶 アイス or ホット Koucha (Tea (Ice or Hot)) ¥ 100

31. ウーロン茶 アイス or ホット Oolong Cha  
(Oolong Tea (Ice or Hot)) ..... ¥ 100

32. 緑茶 アイス or ホット Ryokucha  
(Green Tea (Ice or Hot)) ..... ¥ 100

33. 自家製ラッシー Jikasei Lassi (Homemade Lassi) ¥ 150

34. パセリスムージー (Parsley Smoothie) ..... ¥ 200

35. 自家製ジンジャーエール Jikasei Ginger Ale  
(Homemade Ginger Ale) ..... ¥ 200











36. ランチビール (Lunch Beer) ..... ¥ 200

37. ランチワイン (赤 or 白) (Lunch Wine (Red or White)) ¥ 250


### <Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY  
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant  
Some of restaurants require COVER CHARGE  
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

### <Ingredients/Taste>

 Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour  
 Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy

協力: **なみじゃない、杉並!**  
中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE  
SUGINAMI TOKYO

## Drink Menu ドリンクメニュー

### Beer ビール

38. 生ビール Nama Beer (Draft Beer) ..... ¥ 450  
39. レッド・アイ Red Eye (Red Eye) ..... ¥ 450

### Shochu 焼酎

40. 梅干し 1 個 Umeboshi (Pickled Ume (1Pc)) ..... ¥ 50

### Barley Shochu 麦焼酎

41. かおり麦 (Kaorimugi) ..... ¥ 400  
42. 神の河 (Kannoko) ..... ¥ 420

### Sweet Potato Shochu 芋焼酎

43. 黒霧島 (Kurokirishima) ..... ¥ 400  
44. 黒霧島前割り (Kurokirishima Already-Diluted) ..... ¥ 420  
45. 一刻者 (Ikkomon) ..... ¥ 450  
46. 吉助 (Kichisuke) ..... ¥ 500  
47. 三岳 (Mitake) ..... ¥ 500

### Perilla Shochu しそ焼酎

48. 鍛高譚 (Tantakatan) ..... ¥ 420

### Sake 日本酒

49. 武の井 (純米吟醸酒・山梨) (Takenoi) ..... ¥ 680  
50. 京生粋 原酒 ひやおろし (純米吟醸酒・京都+5)  
(Kyokissui) ..... ¥ 700  
51. 真澄 (純米吟醸酒・長野・+4) (Masumi) ..... ¥ 600  
52. 雁木 (純米無濾過生原酒・山口・+6) (Gangi) ¥ 750  
53. 大七生もと (純米生もと・福島・+3・爛向き)  
(Daishichi Kimoto) ..... ¥ 700  
54. 八海山 (特別純米原酒・新潟・+4)  
(Hakkaisan) ..... ¥ 850  
55. 龍力 (純米吟醸酒・兵庫・+1) (Tatsuriki) ..... ¥ 870  
56. 瑞祥 大山 60ml (純米大吟醸・山形・+1.5 ~ 2.5)  
(Zuisho Oyama) ..... ¥ 750  
57. 船中八策 (純米超辛口・高知)  
(Senchuhassaku) ..... ¥ 700

### 58. 水芭蕉 (純米中汲み生酒・群馬・+3)

- (Mizubasho) ..... ¥ 850

### 59. タクシードライバー (純米原酒・岩手・+1)

- (Taxi Driver) ..... ¥ 850

### 60. 三芳菊 阿波山田錦おりがらみ

- (特別純米無濾過生酒・徳島・+2) (Misyoshi kiku) ... ¥ 850

### Wine コイン

#### 61. グラスワイン赤 140ml Glass Wine Aka 140ml

- (Glass Wine Red 140ml) ..... ¥ 450

#### 62. グラスワイン白 130ml Glass Wine Shiro 130ml

- (Glass Wine White 130ml) ..... ¥ 450

#### 63. がぶ飲みワイン赤 210ml Gabunomi Wine Aka 210ml

- (Guzzling Wine Red 210ml) ..... ¥ 500

#### 64. がぶ飲みワイン白 200ml Gabunomi Wine Shiro 200ml

- (Guzzling Wine White 200ml) ..... ¥ 500

### Whisky ウイスキー

65. 角 (Kaku) ..... ¥ 400

66. 竹鶴 (Taketsuru) ..... ¥ 450

67. スーパーニッカ (Super Nikka) ..... ¥ 450

68. 山崎 (Yamazaki) ..... ¥ 600

69. ワイルドターキー 8 年 (Wild Turkey 8 Years) ..... ¥ 500

70. ハイボール (Highball) ..... ¥ +50

#### 71. 自家製ジンジャーハイボール Jikasei Ginger Highball

- (Homemade Ginger Highball) ..... ¥ +200

### Fruit Liquor 果実酒

#### 72. 自家製梅酒 梅の実入り (甘さ控えめ) Jikasei Umeshu

- (Homemade Plum Wine) ..... ¥ 500

#### 73. にごり杏露酒 Nigori Shinruchu

- (Crowdy Apricot Wine) ..... ¥ 420

### Sour, etc... サワー・他

74. 梅干し 1 個 Umeboshi (Pickled Ume (1Pc)) ..... ¥ 50

#### 75. 自家製ジンジャーサワー Jikasei Gingersour

- (Homemade Ginger Sour) ..... ¥ 450

#### 76. 自家製ホットジンジャーハイ Jikasei Hot Ginger High

- (Homemade Hot Ginger High) ..... ¥ 430

#### 77. 生グレープフルーツサワー Nama Grapefruit Sour

- (Fresh Grapefruit Sour) ..... ¥ 450

#### 78. 生レモンサワー Nama Lemon Sour

- (Fresh Lemon Sour) ..... ¥ 420

79. ざくろサワー Zakuro Sour (Pomegranate Sour) ¥ 400

#### 80. トマトハイ Tomato High

- (Shochu with Tomato Juice) ..... ¥ 400

#### 81. 潰し梅干しサワー Tsubushi Umeboshi Sour

- (Crushed Plum Sour) ..... ¥ 400

82. 酎ハイ Chu High (Shochu Highball) ..... ¥ 400

83. 緑茶ハイ Ryokucha High (Shochu with Green Tea) ¥ 400

#### 84. ウーロンハイ Oolong High

- (Shochu with Oolong Tea) ..... ¥ 400

85. しそサワー Shiso Sour (Perilla Sour) ..... ¥ 400

### Cocktails カクテル

86. ソルティ・ドッグ (Salty Dog) ..... ¥ 600

87. ブラッディ・マリー (Bloody Mary) ..... ¥ 550