

Seto Uminchu

瀬戸海人

TEL 03-3392-1004

3-34-15, Asagaya-Minami, Suginami-ku

Open: 5:00pm-3:00am [Mon-Thu, Sun]

5:00pm-5:00am [Fri-Sat]

Irregular Holidays

Credit Cards Accepted




沖縄 & 広島元気野菜サラダ

Okinawa & Hiroshima fresh salads

- 海ぶどうと冷やしトマトのさっぱりサラダ
Umibudo To Hiyashi Tomato No Sappari Salad
(Sea grapes (Green caviar) and Tomato salad) ¥ 680 
- 瀬戸内じゃこたっぷり大根サラダ
Setouchi Jako Tappuri Daikon Salad
(Whitebait and Daikon-radish salad) ¥ 590 
- 島豆富と韓国のりのチョレギサラダ
Simadofu To Kankoku Nori No Choregi Salad
(Okinawan tofu and Korean seaweed green salad) ¥ 680 



情熱チャンプルー

Champuru (Okinawan stir fries)

- ゴーヤーちゃんぷるー Goya Champuru
(Bitter melon champuru) ¥ 780 
- フーちゃんぷるー Fu Champuru
(Fu (wheat flour gluten) champuru) ¥ 720 
- 海ぶどうのせそーミンちゃんぷるー
Umibudo Nose Somin Champuru (Somen noodle champuru
topped with sea grapes (Green caviar)) ¥ 820 

沖縄定番といえばこれ!!

Specials from Okinawa

- 炙りラフテーのトロトロ半熟卵添え
Aburi Rafute No Torotoro Hanjuku Tamago Soe
(Seared Pork Belly Braised with Coddled egg) ¥ 860 
- グルクンの唐揚げ Gurukun No Karaage
(Deep fried Double-lined fusilier) ¥ 670
- 瀬戸海人自慢のふわふわポーク玉子
Setouminchu Jiman No Fuwafuwa Pork Tamago
(Seto's signature omelette topped with crispy pork) ¥ 680 





沖縄泡盛と広島日本酒のとも

For Awamori and Hiroshima sake

- ぶちぶち海ぶどう Puchipuchi Umibudo
(Sea Grapes (Green caviar)) ¥ 540 
- A & Wカーリーフライ (A&W Curly Fries) ¥ 480
- さっぱり!! 沖縄県産太もずく酢
Sappari Okinawakensan Futomozukusu (Okinawan Mozuku
(Seaweed with Vinegar)) ¥ 300 
- 島らきょう一夜漬 Shima Rakkyo Ichiya Zuke
(Pickled Chinese onions) ¥ 580 
- 広島菜のつけもん Hiroshimana No Tsukemon
(Pickled Hiroshima local greens) ¥ 380 
- 広島菜のクリームチーズロール
Hiroshimana No Cream Cheese Roll
(Cream cheese wrapped with Hiroshima local greens) ¥ 580 
- 広島梅じゃこきゅうり Hiroshima Umejako Kyuri
(Hiroshima Ume plum, whitebait and cucumber) ¥ 320 
- ゴーヤとツナの梅風味和え Goya To Tuna No Umefumi Ae
(Bitter melon and Tuna with Ume plum) ¥ 450 
- アングンスーキャベツ Andansu Kyabetsu
(Cabbage with Andansu (miso-pork dip)) ¥ 380 
- カリカリポチギ焼き Karikari Pochigi Yaki
(Crispy Okinawan chorizo) ¥ 380 
- 島豆腐の厚揚げ Shimadofu No Atsuage
(Deep fried Okinawan tofu) ¥ 450
- スパム天ぷら Spam Tempura (Spam tempura) ¥ 420 
- 手造りジーマミー豆富 Tezukuri Jimami Tofu
(Homemade Jimami tofu (Peanuts tofu)) ¥ 580
- 広島うまみそきゅうり Hiroshima Umamiso Kyuri
(Hiroshima Uma-miso cucumber) ¥ 320 
- 牛すじおろしポン酢 Gyusuji Oroshi Ponzu
(Beef tendon with Minced Daikon-radish and Ponzu) ¥ 650 

沖縄の塩辛と珍味

Okinawan Cured foods & rare taste foods

- とうふうよう Tofuyo (Fermented bean curd) ¥ 580
- ワタガラス豆腐 Watagarasu Tofu
(Katsuo (Bonito) cured with tofu) ¥ 390 
- スクガラス豆腐 Sukugarasu Tofu
(Baby rabbitfish cured with tofu) ¥ 390 
- イチャガラス豆腐 Ichagarasu Tofu
(Salted cuttlefish guts) ¥ 390 
- 沖縄塩辛の盛り合わせ Okinawa Shiokara No Moriwase
(Okinawan cured foods sampler) ¥ 590 

沖縄の天ぷらさんと広島のおげもん











Okinawan & Hiroshima style Deep frying

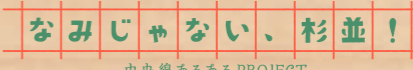
- ゴーヤの天ぷら Goya No Tempura
(Bitter melon tempura) ¥ 490 
- 太もずく天ぷら Futomozuku Tempura
(Mozuku seaweed tempura) ¥ 490 
- 島らっきょうの天ぷら Shimarakkyo No Tenpura
(Chinese onion tempura) ¥ 590 
- どうる天 (1ヶ) Douru Ten
(Okinawan Taro potato tempura) ¥ 320 
- 紅イモ天ぷら Beniimo Tempura
(Purple yam tempura) ¥ 490 
- 地ダコの天ぷら Jidako No Tempura
(Octopus tempura) ¥ 590 
- 大粒カキフライ (5ヶ) Otsubu Kaki Fry Goke
(Big oysters tempura (5 pcs)) ¥ 690 
- 大粒カキフライ (7ヶ) Otsubu Kaki Fry Nanake
(Big oysters tempura (7 pcs)) ¥ 840 


<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant
Some of restaurants require COVER CHARGE
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>









 Chicken  Pork  Seafood  Vegetables  Flour
 Beef  Fish  Egg  Dairy Products  Spicy

協力:  なみじゃない、杉並!
中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO

広島鉄板料理

Hiroshima Teppan (Grilling)

- 38. スジコンネギ焼 Sujikon Negiyaki (Grilled Beef tendon and leek with Coddled egg) …… ￥790   
- 39. 豚平焼 Tompeiyaki (Tonpe-yaki (pork, egg and leek)) …… ￥590   
- 40. 目玉焼のせ！鉄板焼きそば Teppan Yakisoba (Teppan Yakisoba (Fried noodle) with fried egg) …… ￥720  






広島お好み焼き





Hiroshima Okonomi-yaki (Savory pancake)

- 41. 広島お好み焼き (豚・玉・そば)Hiroshima Okonomiyaki (Hiroshima Okonomi-yaki (Pork, egg and noodle)) …… ￥700  
- 42. 瀬戸内ネギ Setouchi Negi (Setouchi Leek) …… ￥200
- 43. おもち Omochi (Mochi) …… ￥100
- 44. 明太子 Mentaiko (Spicy cod roe) …… ￥100 
- 45. 大葉 Oba (Japanese Basil) …… ￥100
- 46. チーズ (Cheese) …… ￥100 
- 47. 紅ショウガ Benishoga (Pickled ginger) …… ￥100
- 48. フライドオニオン Fried Onion (Fried onion) …… ￥180
- 49. 海老 (6カン)Shrimp (Shrimp (6pcs)) …… ￥380 
- 50. スパム Spam (Spam) …… ￥130 
- 51. 目玉焼き Medamayaki (Fried egg) …… ￥150
- 52. 赤ヘル Akaheru (Akaheru) …… ￥50
- 53. 大根おろし Daikon Oroshi (Minced Daikon-radish)… ￥100
- 54. キムチ Kimchi (Kimchi) …… ￥150 
- 55. とろとろネギチーズ焼き Torotoro Negi Cheese Yaki (Grilled Leek and cheese) …… ￥1030 
- 56. カキエビのぜいたく海鮮焼き Kakiebi No Zeitaku Kaisen Yaki (Grilled oysters and shrimps with spicy cod roe) …… ￥1300 
- 57. 跳ねろ !! 若鯉焼き Wakakoi Yaki (Fried onion, mayonnaise and cheese) …… ￥980 
- 58. 豚キム !! スタミナスペシャル Butakim Stamina Special (Pork and Kimchi stamina special) …… ￥1180  

広島名物釜めし

Hiroshima Kamameshi (Japanese style Paella)

- 59. 大粒カキの釜めし Otsubu Kaki No Kamameshi (Big oysters kamameshi) …… ￥860 
- 60. 地ダコと瀬戸内ネギの釜めし Jidako To Setouchi Negi No Kamameshi (Octopus and Setouchi-Leek kamameshi) …… ￥860  
- 61. 梅じゃこバター焼きおにぎり Umejako Butter Yaki Onigiri (Rice ball with plum, whitebait and butter) …… ￥300  

- 62. あっさり和風だしの沖縄すば Assari Wafu Dashi No Okinawa Suba (Okinawan noodle in Dashi broth) …… ￥690
- 63. 沖縄定番!! ソーキすば Soki Suba (Okinawan noodle with Pork spare ribs) …… ￥750 
- 64. タコライス 目玉焼き乗せ Taco Rice Medamayaki Nose (Taco Rice with Fried egg) …… ￥710   

デザート

Desserts

- 65. 手作りサターアングギー (1ヶ)Tezukuri Sataandagi (Homemade Sata Andagi (Okinawan Doughnut) (1 pc)) …… ￥150 
- 66. ブルーシールアイス (Blue Seal Ice Cream) …… ￥380 
- 67. ブルーシールアイス W フレーバー Blue Seal Ice W Flavor (Blue Seal Ice Cream with Flavor) …… ￥390 
- 68. 焼きもみじまんじゅうとアイス Yaki Momiji Manju To Ice (Baked Momiji-manju wit Ice cream) …… ￥480 
- 69. 手作りアングギーとアイス Tezukuri Andagi To Ice (Homemade Sata Andagi with Ice cream) …… ￥480 
- 70. もみまん & アングギー & アイスもりもり Momiman & Andagi & Ice Mori (Momiji-manju, Sata Andagi and Ice cream) …… ￥640 

泡盛 Awamori

- 71. 残波プレミアム (Zanpa Premium) …… ￥620
- 72. 久米仙 奴樽蔵 (Kumesen Yattaruzo) …… ￥520
- 73. 10年古酒 忠孝 (Chuko Aged 10 Years) …… ￥800
- 74. 宮之鶴 (Miyanotsuru) …… ￥580
- 75. 多良川 (Taragawa) …… ￥560
- 76. 三拝云 Mifaiyu (Mifaiyu) …… ￥480
- 77. 鍾乳洞五年 龍 (Tatsu Aged 5 years in Calcareous cave) ￥920
- 78. コーヒー泡盛 (Coffee Awamori) …… ￥650
- 79. 前割泡盛 (グラス)Maewari Awamori (Glass) (Already-Diluted Awamori (Glass)) …… ￥450
- 80.(2合)Maewari Awamori (Nigo) ((2 go- 360ml)) …… ￥1260
- 81. 泡盛のアイスコーシー割り (Awamori with Iced coffee) …… ￥520

焼酎 Shochu

- 82. 鶴見 (Tsurumi) …… ￥520
- 83. 七窪 (Nanakubo) …… ￥520
- 84. 紅一粋 (Beniissui) …… ￥500

- 85. 黒霧島 (Kurokirishima) …… ￥500
- 86. 蒼天の煌 (Soutenno Kirameki) …… ￥540
- 87. 歌垣 (Utagaki) …… ￥520
- 88. カーブ梅酒 Carp Umeshu (Carp plum wine) …… ￥580
- 89. 黒糖梅酒 Kokuto Umeshu (Brown sugar plum wine) …… ￥500
- 90. パイナップルライム泡盛 (Pineapple and Lime Awamori) ￥600
- 91. パナナ & パイン & ココナッツ泡盛 (Banana, Pineapple, and Coconut Awamori) …… ￥600
- 92. 濃厚梅酒 Noko Umeshu (Richness Plum wine) …… ￥500
- 93. にごり梅酒 Nigori Umeshu (Nigori plum wine) …… ￥600
- 94. ドラリオン (Dorarion) …… ￥580
- 95. 錫杖の梅 (Shakujono Ume) …… ￥500

ビール Beers

- Beers. ビール (Beers)
- 96. オリオンのおいしい生ビール Orion Draft Beer (Orion draft beer) …… ￥550
- 97. 沖縄発!! ゴーヤドライ (Goya Dry from Okinawa) …… ￥680
- 98. シークワサー BEER Shikuwasa Beer (Citrus Depressa Beer) …… ￥550
- 99. パイン BEER (Pineapple Beer) …… ￥550
- 100. マンゴー BEER (Mango Beer) …… ￥550
- 101. シャンディガフ (Shandy Gaff) …… ￥550
- 102. アセロラ BEER (Acerola Beer) …… ￥550
- 103. カーブ坊や BEER (レッドアイ) (Carp boy beer (Red Eye)) …… ￥550

シュワシュワサワー Sours

- 104. ざく切りレモンシュワシュワ Zakugiri Lemon Shuwa Shuwa (Chunky lemon sour) …… ￥380
- 105. シークワサーシュワシュワ Shikuwasa Shuwa Shuwa (Citrus Depressa sour) …… ￥380
- 106. パインシュワシュワ Pine Shuwa Shuwa (Pineapple sour) …… ￥380
- 107. マンゴーシュワシュワ Mango Shuwa Shuwa (Mango sour) …… ￥380
- 108. アセロラシュワシュワ Acerola Shuwa Shuwa (Acerola sour) …… ￥380
- 109. グアバシュワシュワ Guava Shuwa Shuwa (Guava sour) …… ￥380
- 110. トマトシュワシュワ Tomato Shuwa Shuwa (Tomato sour) …… ￥380
- 111. カーブシュワシュワ Carp Shuwa Shuwa (Carp sour) …… ￥380
- 112. 男梅シュワシュワ Otoko-Ume Shuwa Shuwa (Otoko-ume (Salty plum) sour) …… ￥380

