




BolBol

TEL 03-3223-3277

3-2-15 Koenji-Kita, Suginami-ku

11.30am-23.30pm
closed Wednesdays

サラダ&スープ Salad & Soup

- 1. BolBol サラダ (BolBol Salad) ¥ 650 
- 2. ホモサラダ (ひよこ豆のサラダ) (Hummus Salad) ¥ 680 
- 3. スーペ・ジョウ Supe jou (Barley & Chicken Soup) ¥ 650 

ケバブ Persian Kebab





- 4. ケバブ・ミックス (スープ、ライス付き) Kebab mix (Soup and Rice Included) ¥ 4600
- 5. チェロー・モルゴ (スープ、ライス付き) Chelo morgh (Grilled Chicken with Garlic and Tomato (Soup and Rice Included)) ¥ 1400
- 6. マスト・ムスィール Mast musir (Garlic Yogurt) ¥ 400
- 7. マスト・ヒヤール Mast-o Khiar (Garlic Yogurt with Sliced Cucumber) ¥ 400
- 8. ケバブ・クビデ セット (スープ、ライス付き) Kebab-Kubedeh set (Minced Beef & Lamb with Rice and Soup) ¥ 1400
- 9. 単品 Kebab-Kubedeh (Single Entree) ¥ 1100
- 10. ケバブ・ジュージェ セット (スープ、ライス付き) Kebab-jooje set (Chicken Wrapped in Saffron with Rice and Soup) ¥ 1400
- 11. 単品 Kebab-jooje (Single Entree) ¥ 1100
- 12. ケバブ・バーク セット (スープ、ライス付き) Kebab barg set (Lamb Block on Skewer with Rice and Soup) ¥ 1900
- 13. 単品 Kebab barg (Single Entree) ¥ 1500

ペルシャシチュー Persian Stew

Persian Stew ペルシャシチュー

- 14. ゲイメセット (スープ、ライス付き) Gheime set (Lamb Meat in Tomato Sauce with Rice and Soup) ¥ 1280
- 15. 単品 Gheime (Single Entree) ¥ 1000
- 16. キャラフス セット (スープ、ライス付き) Karafs set (Lamb, Celery, and Herb with Rice and Soup) ¥ 1280
- 17. 単品 Karafs (Single Entree) ¥ 1000
- 18. ゴルメサブズィ セット (スープ、ライス付き) Ghorme Sabzi set (Lamb, Red Beans, and Herb with Rice and Soup) ¥ 1280
- 19. 単品 Ghorme Sabzi (Single Entree) ¥ 1000
- 20. フェセンジャン セット (スープ、ライス付き) Fesenjaan set (Chicken, Walnuts, and Pomegranate with Rice and Soup) ¥ 1280
- 21. 単品 Fesenjaan (Single Entree) ¥ 1000
- 22. マーヒーチェ セット (スープ、ライス付き) Mahiche set (Lamb Gristle with Rice and Soup) ¥ 2000
- 23. 単品 Mahiche (Single Entree) ¥ 1800


サイドメニュー Side



- 24. チーズ、ピクルス、トマトの盛り合わせ (ナン付き) Cheese, Pickles, Tomato no moriawase (Cheese, Pickles, and Tomato (Nan Included)) ¥ 800 
- 25. ホモス (ひよこ豆のペースト、ナン付き) (Hummus) ¥ 750 
- 26. ピスタチオ (Pistachio) ¥ 800
- 27. ペルシアンライス (Persian Rice) ¥ 250
- 28. ナン (Nan) ¥ 280
- 29. きゅうりのピクルス Kyu-ri no pickles (Cucumber Pickles) ... ¥ 400 
- 30. いろいろ野菜のピクルス Iroiro yasai no pickles (Various Vegetable Pickles) ¥ 450 
- 31. オリーブ (Olives) ¥ 450

水たばこ Water Pipe

- 32. ガリユン (水たばこ) Ghalyun (Hookah) ¥ 1500
- 33. 炭交換 Sumi koukan (Additional Charcoal) ¥ 200

デザート Dessert

- 34. ファルデ・バスタニ (バラのシャーベット、バニラアイス添え、チャイ付き) Faloode Bastani (Rose Sherbert, Vanilla Ice Cream, and Chai) ¥ 550 

- 35. バニラ&ベイリーズ (チャイ付き) (Vanilla & Bailey' s) ¥ 550 
- 36. バニラ&セドラティン (チャイ付き) (Vanilla & Cedratine) .. ¥ 550 

ワイン Wine

- 37. グラス (赤/白) (Glass Wine (Red/White)) ¥ 400
- 38. デカンタ (赤/白) (Decanter Wine (Red/White)) ¥ 1500
- Bottled Wine ボトルワイン
- 39. シラズ (フルボディ 赤) (Shiraz (Red)) ¥ 4500
- 40. メイサラ (ミディアムボディ 赤) (Maysara(Red)) ¥ 7500
- 41. ルバイヤート (ミディアムボディ 赤) (Rubaiyat(Red)) ¥ 3000
- 42. ルバイヤート (辛口 白) (Rubaiyat(White)) ¥ 3000
- 43. ヤークーツ (赤) (Yakut(Red)) ¥ 3500
- 44. チャンカヤ (辛口 白) (Cankaya(White)) ¥ 3500
- 45. キュベ・ド・ブランタン (ライトボディ 赤) (Cuvée du Printemps(Red)) ¥ 3300
- 46. レゼルヴ・デュ・クヴァン (フルボディ 赤) (Reserve Du Couvent(Red)) ¥ 3500
- 47. グルメ・ルージュ (フルボディ 赤) (Les Gourmet Rouge(Red)) ¥ 3500
- 48. シャトー・モルナグ (ミディアムボディ 赤) (Chateau Mornag(Red)) ¥ 2500
- 49. マゴン・マジユス (フルボディ 赤) (Magon Majus(Red)) ¥ 3500
- 50. ウンドラーガ・カベルネ・ソーヴィニヨン (ミディアムボディ 赤) (Undurraga Cabernet Sauvignon(Red)) ¥ 2500
- 51. カステロ・ヴェッキオ (赤/白) (Castelvecchio(Red/White)) ¥ 1800
- 52. プリマヴェーラ (ライトボディ 赤) (Primavera(Red)) ¥ 2400
- 53. キャンティ (ミディアムボディ 赤) (Chianti(Red)) ¥ 2400
- 54. キャンティクラシコ (ミディアムボディ 赤) (Chianti Classico(Red)) ¥ 2300
- 55. アスティ・スパークリング (スパークリング甘口 白) (Asti Sparkling(White)) ¥ 3500

Beer

- 56. 生ビール (キリンラガー) Nama beer (Draught Beer (Kirin Lager)) ¥ 450
- 57. 生ビールピッチャー (約6杯分) Nama beer pitcher (Draught Beer Pitcher (Approx. 6 Glasses)) ¥ 3100
- 58. レモンビール (Lemon Beer) ¥ 750
- 59. エフェス (Efes) ¥ 700
- 60. エフェスダーク (Efes Dark) ¥ 700
- 61. カサブランカ (Casablanca) ¥ 750

- 62. タイベビール ゴールド (Taybehbeer Gold) ¥ 800
- 63. タイベビール ダーク (Taybehbeer Dark) ¥ 800
- 64. タスカー (Tusker) ¥ 800
- 65. ブカネロ (Bucanero) ¥ 800
- 66. ニュートン (青りんごビール) (Newton) ¥ 800
- 67. コロナ・エキストラ (Corona) ¥ 600
- 68. ネグラ・モデロ (コロナのダークビール) (Modelo Negra) ... ¥ 750
- 69. アルマザ (Almaza) ¥ 800
- 70. ギネス (Guinness) ¥ 600

Other

- 71.efe ラク (45°) グラス (ミネラルウォーター付き)
(Efe Raki) ¥ 750
- 72.yeni ラク (45°) ボトル 小 350ml
(Yeni Raki Bottle Small 350ml) ¥ 4000
- 73.yeni ラク (45°) ボトル 大 700ml
(Yeni Raki Bottle Large 700ml) ¥ 8000
- 74. ブッハオアシス (36%) (Boukha Oasis) ¥ 600
- 75. セドラティン ロック (Cedratine Rock) ¥ 600
- 76. ベイリーズ (Bailey' s) ¥ 600

ボルボルカクテル Bolbol Cocktail

- 77. 赤ワインベース Aka Wine Base (Red Wine Based) ¥ 600
- 78. 白ワインベース Shiro Wine Base (White Wine Based) ¥ 600
- 79. ウォッカベース Vodka Base (Vodka Based) ¥ 600

カクテル Cocktail

Beer

- 80. レッドアイ (× トマトジュース)
(Red Eye (w/ Tomato Juice)) ¥ 600
- 81. シャンディガフ (× ジンジャエール)
(Shandy Gaff (w/ Ginger Ale)) ¥ 600
- 82. グレープフルーツビア (× グレープフルーツジュース)
(Grapefruit Beer (w/ Grapefruit)) ¥ 600
- 83. 赤ワインシャンディガフ (× 赤ワイン × ジンジャエール)
(Red Wine Shandy Gaff (Red Wine and Ginger Ale)) ¥ 680

Vodka

- 84. ブラッディマリー (× トマトジュース)
(Bloody Mary (w/ Tomato Juice)) ¥ 600
- 85. モスコミュール (× ジンジャエール)
(Moscow Mule (w/ Ginger Ale)) ¥ 600

- 86. レッドブル&ウォッカ (× レッドブル)
(Red Bull & Vodka) ¥ 650
- 87. ソルティドッグ (× グレープフルーツ)
(Salty Dog (w/Grapefruit Juice)) ¥ 900

Gin

- 88. ジントニック (× トニックウォーター) (Gin Tonic) ¥ 600
- 89. ジンバック (× ジンジャエール)
(Gin Buck (w/ Ginger Ale)) ¥ 600

Tequila

- 90. テキーラショット (Tequila Shot) ¥ 600
- 91. テキーラコーク (× コーラ) (Tequila & Coke) ¥ 600
- 92. エル・ディアブロ (× カシス × ジンジャエール)
(El Diablo (Cassis and Coke)) ¥ 680

Campari

- 93. カンパリオレンジ (× オレンジジュース)
(Campari Orange) ¥ 600
- 94. カンパリスーダ (× ソーダ) (Campari Soda) ¥ 600

Other

- 95. ディタグレープ (× グレープジュース) (Dita Grape) ¥ 600
- 96. カシスオレンジ (× オレンジジュース) (Cassis Orange) ¥ 600
- 97. カシスソーダ (× ソーダ) (Cassis Soda) ¥ 600

ソフトドリンク Soft Drink

- 98. ザクロジュース Zakuro juice (Pomegranate Juice) ¥ 350
- 99. オレンジジュース (Orange Juice) ¥ 350
- 100. グレープフルーツジュース (Grapefruit Juice) ¥ 350
- 101. コーラ Cola (Coke) ¥ 350
- 102. ジンジャエール (Ginger Ale) ¥ 350
- 103. ドゥーゴ (炭酸入りヨーグルトドリンク) Doogh
(Doogh (Yogurt Drink with Gas)) ¥ 400
- 104. アーブ・アルバル (チェリージュース) (Cherry Juice) ¥ 400
- 105. マンゴージュース (Mango Juice) ¥ 400
- 106. ミネラルウォーター (Mineral Water) ¥ 150
- 107. レッド・ブル (エナジードリンク) (Red Bull) ¥ 700

お茶 Tea

- 108. ペルシアンチャイ (Persian Chai) ¥ 350
- 109. ペルシアンチャイポット (Pot)
- 110. L (6 杯分) Persian Chai pot L (Large (6 Glasses)) ¥ 1200
- 111. M (4 杯分) Persian Chai pot M (Medium (4 Glasses)) ¥ 900
- 112. S (2 杯分) Persian Chai pot S (Small (2 Glasses)) ¥ 600
- 113. ハーブティーポット (Herb Tea Pot) ¥ 600


<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant
Some of restaurants require COVER CHARGE
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
|  Chicken |  Pork |  Seafood |  Vegetables |  Flour |
|  Beef |  Fish |  Egg |  Dairy Products |  Spicy |

協力: **なみじゃない、杉並!**
中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO