

一心

Isshin

TEL 03-6765-0071

3-30-13 Nshiogi-Kita, Suginami-ku






Open 5:00pm-1:00am L.O.00:00am

Irregular Holidays







Fresh Fish 鮮魚

Sashimi Assortment

刺し盛り

- 1. お通し Otoshi (Table Charge with a Small Appetizer) ¥300
- 2. 三種盛り Sanshu Mori (Three kinds of Assorted Sashimi) ¥880 
- 3. 五種盛り Goshu Mori (Five kinds of Assorted Sashimi) ¥1080 
- 4. 炙り鰯 Aburi Shime Saba (Broiled and Vinegared Mackerel) ¥750 
- 5. マグロ刺 Maguro Sashi (Tuna Sashimi) ¥680 
- 6. 日替わり鮮魚 Higawari Sengyo (Today's Fresh Fish) ¥700 ~ 

Nibbles おつまみ

- 7. バクダン奴 Bakudan Yakko (Chilled Tofu) ¥550
- 8. 自家製塩辛 Jikasei Shiokara (Homemade Salted Squid Guts) ¥600 
- 9. マグロユッケ Maguro Yukke (Tuna Yukhoe) ¥550 
- 10. マグロとアボカドのタルタル Maguro To Avocado (Tuna and Avocado Tartare) ¥550   
- 11. 枝豆 Edamame (Edamame Soy beans) ¥380 

Side Dishes 一品料理

- 12. 豚角煮 Buta Kakuni (Braised Pork Blocks) ¥650 
- 13. スタミナつくね Stamina Tsukune (Meat Balls) ¥550
- 14. 一心流ニラたま Isshinryu Niratama (Isshin Style Egg and Leek) ¥550  
- 15. 明石焼き風 出汁巻き玉子 Akashiyaki Fu Dashimaki Tamago (Akashi Style Omelette) ¥620 
- 16. 豚汁煮込み Tonjiru Nikomi (Pork Miso Soup) ¥600 
- 17. 茶わんむし Chawan Mushi (Steamed Egg Custard) ¥580 
- 18. カリッと豚串~自家製辛みそ添え~一本 Karitto Tonkushi (Crispy Pork Skewer with Homemade Miso) ¥200 

Deep Fried Food





揚げ物

- 19. 丸ごとイワシのフライ Marugoto Iwashi No Fry (Deep Fried Sardine) ¥650 
- 20. もちもち揚げ出汁豆腐 Mochimochi Agedashi Tofu (Deep Fried Tofu in Soup) ¥520
- 21. とりもも唐揚げ Torimomo Karaage (Deep Fried Chicken Thigh) ¥580 
- 22. 甘辛ねぎのとりから Amakara Negi No Torikara (Deep Fried Chicken with Sweet Chili Onions) ¥600  

Dried Food 干物



- 23. 伴助ホッケー夜干し 一枚 Bansuke Hokke Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Atka Mackerel (A Slice)) ¥1000 
- 24. 伴助ホッケー夜干し ハーフ Bansuke Hokke Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Atka Mackerel (Half)) ¥580 
- 25. 伴助サバー夜干し 一枚 Bansuke Saba Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Mackerel (A Slice)) ¥950 
- 26. 伴助サバー夜干し ハーフ Bansuke Saba Ichiya Boshi (Bansuke Dried Over-night Mackerel (Half)) ¥520 
- 27. 栃尾のねぎ味噌 チーズ焼き Tochio No Negimiso Cheese Yaki (Grilled Cheese with Tochio Miso Onions) ¥400   

Salad サラダ

- 28. 一心流ポテサラ Issinryu Potesara (Isshin Style Potatoes Salad) ¥590 
- 29. 蒸野菜サラダ Mushi Yasai Salada (Steamed Vegetable Salad) ¥650 
- 30. 海鮮サラダ Kaisen Salada (Seaweed Salad) ¥680  

Finishing Up Food



メもの

- 31. 麦きり 一人前 Mugikiri (Barley Noodles (1 Serving)) ¥600
- 32. ハヤシライス Hayashi Rice (Rice with Hashed Beef) ¥580 
- 33. 一心流 tkg ~自家製ラー油添え~ Issinryu Tamago Kake Gohan (Isshin Style Fresh Egg on Rice with Homemade Spice) ¥380 

Meals

*Comes with Rice, Miso Soup and Small Bowl

定食※ご飯、味噌汁、小鉢が付きます

- 34. バクダン丼 味噌汁付 Bakudan Don Misoshiru Tsuki (Mixed Rice Bowl with Miso Soup) ¥880
- 35. 焼き魚定食 Yakisakana Teisyoku (Grilled Fish Meal) ¥880 
- 36. 刺し盛り定食 Sashi Mori Teisyoku (Sashimi Meal) ¥1000 

Dessert デザート

- 37. 胡麻プリン Goma Pudding (Sesame Pudding) ¥380
- 38. いろいろアイス Iroiro Ice (Variety of Ice Cream) ¥250

Beer ビール

- 39. 一番搾りプレミアム Ichiban Shibori Premium (Premium KIRIN ICHIBAN) ¥ 480
- 40. ハートランド (Heart Land) ¥ 550
- 41. クラシックラガー 中 Classic Lager Chu (Classic Lager (Medium)) ¥ 580
- 42. ノンアルコールビール (Non Alcohol Beer) ¥ 430

Whiskey ウィスキー

- 43. ジョニーウォーカー (ストレート・水割・ロック・炭酸割) (Johnnie Walker (Straight/Water/Soda/On the Rock)) ¥ 580
- 44. カナディアンクラブ (ストレート・水割・ロック・炭酸割) (Canadian Club (Straight/Water/Soda/On the Rock)) ¥ 600
- 45. 角ハイボール (Kaku Highball) ¥ 400

Sour サワー

- 46. 生レモンサワー Nama Lemon Sour (Fresh Lemon Sour) ¥ 450
- 47. 生グレープフルーツサワー Nama Grapefruit Sour (Fresh Grape Fruit Sour) ¥ 450
- 48. ガリチューハイ Gari Chu Hi (Gari Chu Hi) ¥ 480
- 49. シークワーサーサワー Shikuwasa Sour (Shequasar Sour) ¥ 400
- 50. 白桃サワー Hakuto Sour (White Peach Sour) ¥ 400
- 51. カルピスサワー (Calpis Sour) ¥ 400

Shochu with Tea

茶割もの

- 52. 緑茶割 Ryokucha Wari (Green Tea Hi) ¥ 400
- 53. ウーロン割 Oolong Wari (Oolong Tea Hi) ¥ 400
- 54. 茜茶割 Akane Cha Wari (Akane Tea Hi) ¥ 410
- 55. とうもろこし茶割 Toumorokoshi Cha Wari (Corn Tea Hi) ¥ 410
- 56. 紅茶割 Kocho Wari (Black Tea Hi) ¥ 410

Shochu

Straight/Water/Soda/On the Rock

焼酎 ストレート・水割・ロック・炭酸割

- 57. 一粒の麦 (麦) Hitotsubu No Mugi(Mugi) (Hitotsubu No Mugi (Barley)) ¥ 500
- 58. 中々 (麦) Nakanaka(Mugi) (NakaNaka (Barley)) ¥ 500
- 59. 青鹿毛 (麦) Aokage(Mugi) (Aokage (Barley)) ¥ 500
- 60. 泥亀 (麦・芋) Dorogame(Mugi/Imo) (Dorogame (Barley/Potatoes)) ¥ 500
- 61. 晴耕雨読 (芋) Seikoudoku(Imo) (Seikoudoku (Potatoes)) ¥ 500
- 62. 赤兎馬 (芋) Sekitoba(Imo) (Sekitoba (Potatoes)) ¥ 500
- 63. まろやか芋 (芋) Maroyaka Imo(Imo) (Maroyaka Imo (Potatoes)) ¥ 500
- 64. 七窪 (芋) Nanakubo(Imo) (Nanakubo (Potatoes)) ¥ 600

Fruits Liquors

Straight/Water/Soda/On the Rock

果実酒 ストレート・水割・ロック・炭酸割

- 65. 梅乃宿 あらごし梅酒 Umenoyado Aragosi Umeshu (Umenoyado, Coarsely Strained Plum Wine) ¥ 500
- 66. 司牡丹 山柚子搾り Tsukasabotan Yamayuzu Sibori (Tsukasabotan, Squeezed Citrus) ¥ 500
- 67. 杏露酒 Shinruchu (Apricot Liquor) ¥ 400

Cocktails カクテル

- 68. カシスオレンジ (Cassis Orange) ¥ 530
- 69. カシスウーロン (Cassis Oolong) ¥ 530
- 70. ピーチオレンジ (Peach Orange) ¥ 530
- 71. ピーチウーロン (Peach Oolong) ¥ 530
- 72. ジントニック (Gin Tonic) ¥ 530
- 73. ジンバック (Gin Buck) ¥ 530

Glass Wine グラスワイン

- 74. 赤・白 Aka/Shiro (Red/White) ¥ 450

Soft Drink ソフトドリンク

- 75. オレンジジュース (Orange Juice) ¥ 300
- 76. ジンジャーエール (Ginger Ale) ¥ 300
- 77. コーラ (Coca Cola) ¥ 300
- 78. 緑茶 Ryokucha (Green Tea) ¥ 300
- 79. 烏龍茶 Oolong Cha (Oolong Tea) ¥ 300

Shochu Bottle

+200yen for With Water Set, +400yen for Oolong Tea/Green Tea Set

焼酎ボトル

※水割セット200円 / 烏龍茶割セット400円 / 緑茶割セット400円

- 80. 泥亀 (芋) Dorogame(Imo) (Dorogame (Potatoes)) ¥ 3200
- 81. まろやか芋 (芋) Maroyaka Imo(Imo) (Maroyaka Imo (Potatoes)) ¥ 3000
- 82. 泥亀 (麦) Dorogame(Mugi) (Dorogame (Barley)) ¥ 3200
- 83. 一粒の麦 (麦) Hitotsubu No Mugi(Mugi) (Hitotsubu No Mugi (Barley)) ¥ 3500

Nihonshu (Sake)

日本酒

- 84. 三日躰 (Mikka Odori) ¥ 650
- 85. 白露垂珠 (Hakuro Suishu) ¥ 730
- 86. 天鵝絨の味 (Birodo No Aji) ¥ 780

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY

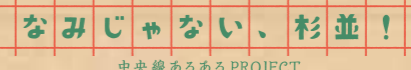
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant

Some of restaurants require COVER CHARGE


Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- Chicken Pork Seafood Vegetables Flour
- Beef Fish Egg Dairy Products Spicy

協力:  なみじゃない、杉並!

中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE SUGINAMI TOKYO