

西荻ライズ  
Nishiogi  
**RISE**

TEL 03-3395-9620  
3-20-8 Nishiogikita, Suginami-ku  
Lunch 11:30 ~ 15:00  
Cafe 15:00 ~ 17:00  
Dinner 17:00 ~ 25:00

**Food Menu** フードメニュー



**Tapas** タパス ¥300

1. アンチョビポテト & ブロッコリー (Anchovy and Broccoli) ¥ 300
2. 夏野菜の冷製トマト煮込み  
(Chilled Summer Vegetables stewed with Tomato) ..... ¥ 300
3. 自家製オイルサーディン(いわしのオリーブオイル漬け)  
(Homemade Oil Sardine (Sardine pickled in Oil)) ..... ¥ 300
4. もちもちチーズペンネ (Chewy Cheese Penne) ..... ¥ 300
5. きのことホタテのマリネ  
(Marinated Mushroom and Scallop) ..... ¥ 300
6. ミックスオリーブ (Mixed Olives) ..... ¥ 300
7. 牛すじの赤ワイン煮込み (Stewed Beef Tendon in Wine) ¥ 300
8. ごろごろ野菜のピクルス (Vegetable Pickles) ..... ¥ 300
9. ミックスナッツ (Mixed Nuts) ..... ¥ 300
10. プレーントースト or ガーリックトースト  
(Plain Toast or Garlic Toast) ..... ¥ 300
11. うずらのバルサミコ (Quail with Balsamico) ..... ¥ 300

**Tapas** タパス ¥500

12. カラマリリング(いかのフリット)  
(Calamari Ring (Deep-fried Squid)) ..... ¥ 500
13. クリームチーズとアンチョビオリーブのオイル漬け  
(Pickled Cream Cheese and Anchovy Olives in Oil) ..... ¥ 500
14. チョリソーのグリル (Grilled Chorizo) ..... ¥ 500
15. 小エビのアヒージョ (Shrimp Ajillo) ..... ¥ 500
16. 牛ハラミの黒胡椒鉄板焼き  
(Teppan-grilled Beef Skirt with Black Pepper) ..... ¥ 500
17. トルティージャ(スペイン風ふわふわオムレツ)  
(Tortilla (Spanish Soft Omelette)) ..... ¥ 500
18. なすとチーズのトマトソースグラタン  
(Eggplant and Cheese Gratin with Tomato Sauce) ..... ¥ 500
19. 豚肉のリエット (Pork Rillettes) ..... ¥ 500
20. フラメンコ エッグバンビ(チーズと目玉焼き、チョリソーの煮込み)  
(Flamenco, Egg Bambi (Stewed Cheese, Fried Egg and Chorizo)) ¥ 500
21. フレンチフライ (French Fries) ..... ¥ 500
22. たっぷりキノコのアヒージョ (Hearty Mushroom Ajillo) ¥ 500
23. クワトロ・フォロマッジョ(4種のチーズのトルティーヤサンド)  
(Quattro Formaggi (4 kinds of Cheese in Tortilla)) ..... ¥ 500
24. カジヨス(ハチノスのトマトソース煮込み)  
(Callos (Stewed Beef reticulum in Tomato Sauce)) ..... ¥ 500

**Salad** サラダ

25. グリーンサラダ (Green Salad) ..... ¥ 650
26. 生ハムとチーズのサラダ (Prosciutto and Cheese Salad) ¥ 880
27. バーニャカウダ(10種の新鮮野菜、クリーミーソースディップ)  
(Bagna càuda  
(10 kinds of Fresh Vegetables with Creamy Sauce dipping)) ¥ 900
28. バーニャカウダ(ハーフサイズ) (Bagna càuda (Half Size)) ¥ 650

**Cheeses & Prosciutto**

**チーズ&プロシュット**

お好みでお選び下さい Choose as you want

29. ハモン・セラノ (Jamón Serrano)
30. スペイン産サラミ (Spanish Salami)
31. パルミジャーノ (Parmigiano-Reggiano)
32. ゴルゴンゾーラ (Gorgonzola)
33. レッドチェダー (Red Cheddar)
34. マダムロイ(ガーリック & ハーブ)  
(Madame Loik (Garlic and Cheese))
35. おすすめチーズ (Recommended Cheese)
36. 単品 (A la Carte) ..... ¥ 500
37. 2種盛り (Assortment (2 kinds)) ..... ¥ 800
38. 3種盛り (Assortment (3 kinds)) ..... ¥ 1000
39. メルバトースト (Melba Toast) ..... ¥ 200
40. 生ハムとチーズの盛合せ  
(Assorted Prosciutto and Cheese) ..... ¥ 1500

<Notice>

Some of restaurants accept CASH ONLY  
The price including or excluding TAX is depending on the restaurant  
Some of restaurants require COVER CHARGE  
Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

- |         |      |         |                |       |
|---------|------|---------|----------------|-------|
| Chicken | Pork | Seafood | Vegetables     | Flour |
| Beef    | Fish | Egg     | Dairy Products | Spicy |

協力: なみじゃない、杉並!  
中央線あるある PROJECT

EXPERIENCE  
SUGINAMI TOKYO

## Paella パエリア (Mサイズ 1.5~2人前 Lサイズ 3~4人前)

M size 1.5-2 servings, L size 3-4 servings

- 41. 贅沢魚介のバエリア M (Special Seafood Paella M) ..... ¥ 1500 🍴
- 42. 贅沢魚介のバエリア L (Special Seadood Paella L) ..... ¥ 2800 🍴
- 43. イカ墨のバエリア M (Squid Ink Paella M) ..... ¥ 1200 🍴
- 44. イカ墨のバエリア L (Squid Ink Paella L) ..... ¥ 2200 🍴
- 45. 牛ステーキのバエリア M (Beef Steak Paella M) ..... ¥ 1500 🍴
- 46. 牛ステーキのバエリア L (Beef Steak Paella L) ..... ¥ 2800 🍴
- 47. グリルベーコンのマルゲリータ風バエリア M  
(Grilled Bacon Paella in Margherita style M) ..... ¥ 1200 🍴
- 48. グリルベーコンのマルゲリータ風バエリア L  
(Grilled Bacon Paella in Margherita style L) ..... ¥ 2200 🍴

## Pasta パスタ 🍴

- 49. 厚切りベーコンのカルボナーラ  
(Carbonara with Thick-sliced Bacon) ..... ¥ 900 🍴
- 50. ボロネーゼ タリアテッレ(ミートソースの平打ち麺)  
(Bolognese Tagliatelle  
(Thin and wide Noodles with Meat Sauce)) ..... ¥ 900 🍴
- 51. マンチェゴチーズのアマトリチャーナ  
(ベーコンと玉ねぎのトマトソース)  
(Manchego cheese Amatriciana  
(Bacon and Onion with Tomato Sauce)) ..... ¥ 900 🍴 🍴
- 52. 魚介のトマトソース タリアテッレ  
(Seafood Tomato Sauce, Tagliatelle) ..... ¥ 1000 🍴 🍴
- 53. ペンネゴルゴンゾーラ (Penne Gorgonzola) ..... ¥ 900 🍴
- 54. 4種のトマトと小エビのアラビアータ  
(Arrabbiata with Shrimp and 4 kinds of Tomatoes) ..... ¥ 900 🍴 🍴
- 55. 柚子胡椒風味のボンゴレビアンコ  
(Yuzu pepper flavored Vongole bianco) ..... ¥ 1000 🍴
- 56. ジェノバ風バジリコソース スパゲティー  
(Genova style Spaghetti Basilico) ..... ¥ 1000 🍴

## Dolce ドルチェ

- 57. バニラアイスのバルサミコがけ  
(Vanilla Ice cream topped with Balsamico) ..... ¥ 300
- 58. 日替わりタルト (Daily Tart) ..... ¥ 500
- 59. チョコバナナのセミフレッド  
(Chocolate and Banana Semifreddo) ..... ¥ 500

